

MENU BASAL

COLEGIO LA PURISIMA

MAYO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FESTIVO

MIRIAM MENDIQUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADO: 180010
Miriam Mendiqueta

			1	2	3
			ENSALADA DE PASTA	ARROZ 3 DELICIAS	
			ESCALOPE / BACALAO AL ALIOLI + GU ENSALADA MIXTA	ESCALDUMS DE AVE / LOMO PLANCHA + GU VERDURA Y PATATA	
			FRUTA	FRUTA	
6	7	8	9	10	
PURÉ DE CALABACÍN	ESPAGUETTIS CON ATÚN	ALUBIAS ESTOFADAS	CANELONES	SOPA DE AVE	
SALCHICHAS FRESCAS / FRANCKFURT + GU PATATAS FRITAS	MERLUZA REBOZADA / MERLUZA SALSA VERDE + GU ENSALADA MIXTA	TORTILLA ESPAÑOLA / HUEVOS CON ATÚN Y PATATA +GU TRAMPÓ	PECHUGA CON SALSA / CONTRAMUSLOS PLANCHA + GU ENSALADA	CROQUETAS VARIADAS / LOMO ADOBADO + ENSALADA MIXTA	
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	
13	14	15	16	17	
POTAJE LENTEJAS	MACARRONES BOLOÑESA	PURÉ DE ESPINACAS	ROLLITOS DE JAMÓN CON ATÚN Y LECHUGA	ARROZ DE PESCADO	
BACALAO REBOZADI / BACALAO MALLORQUINA + GU ENSALADA	POLLO AL CURRY / POLLO CON PIMIENTOS + GU PATATA HERVIDA	PIZZA DE JAMÓN Y QUESO / PAVO PLANCHA + GU ENSALADA MIXTA	ESTOFADO DE TERNERA / TERNERA CON CHAMPIÑONES	RABAS DE SEPIA / SALMÓN AL HINOJO + GU ENSALADA	
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	
20	21	22	23	24	
MACARRONES CON CHORIZO	ARROZ A LA CUBANA	PURÉ DE VERDURAS	ENSALADA DE GARBANZOS	SOPA DE CALDO	
MERLUZA CON ENSALADA MARISCO / MERLUZA PLANCHA Y ENSALADA	HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE / TOMATES AL HORNO CON QUESO	POLLO AL HORNO CON PATATA PANADERA / CONTRÁMUSLO PLANCHA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA/ HUEVOS CON TOMATE + GU ENSALADA	GORDON BLUE / POLLO AGRIDULCE + GU MENESTRA VERDURAS	
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	
27	JORNADA MALLORQUINA	28	29	30	31
LENTEJAS GUIADAS	ARROZ BRUT	LASAÑA BOLOÑESA	ENSALADILLA RUSA	SOPA DE COCIDO	
CALAMARES ROMANA / CAZÓN GUISADO + GU TRAMPÓ	LOMO CON TUMBET	PESCADO BLANCO EMPANADO / MERLUZA CON SALSA VERDE + GU ENSALADA MIXTA	GUIZO DE CARNES / TERNERA A LA MOSTAZA + GU ENSALADA	POLLO AL LIMÓN / TORTILLA FRANCESA + GU ENSALADA MIXTA	
FRUTA	ENSAIMADA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	

Nuestros menús incluyen todos los días Pan y la bebida será Agua.

