

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

	1	2	3	4
	LENTEJAS CON CHORIZO	SOPA DE CALDO	ARROZ DE PESCADO	PURÉ DE VERDURAS
	POLLO AL LIMÓN / NUGGETS DE POLLO + GU MENESTRA VERDURAS	LOMO PLANCHA / LOMO MOSTAZA + GU ENSALADA	RABAS / PESCADO AL HORNO + GU ENSALADA	ESCALDUMS DE AVE / PAVO PLANCHA + GU PATATAS Y ENSALADA
	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
7	8	9	10	11
LASAÑA BOLOÑESA	SOPA DE COCIDO	POTAJE DE GARBANZOS	ARROZ 3 DELICIAS	CREMA DE CALABACIN
PECHUGA POLLO PLANCHA / POLLO AL CURRY + GU ENSALADA	PESCADO BLANCO AL HORNO EN SALSA VERDE / BACALAO REBOZADO + GU PATATA	HAMBURGUESA CON TOMATE / SAN JACOBO CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA / HUEVOS CON TOMATE + GU ENSALADA	MERLUZA EMPANADA / MERLUZA PLANCHA + GU VERDURAS SALTEADAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	HELADO	YOGUR
14	15	16	17	18
TALLARINES AL AJO	ARROZ A LA CUBANA	PURÉ DE ESPINACAS	FIDEOS DE PESCADO	SOPA DE POLLO
SALCHICHAS FRESCAS / CONTRA POLLO PLANCHA + GU PATATAS FRITAS	MERLUZA AL HORNO / EMPANADILLAS DE ATÚN + GU ENSALADA	PIZZA / MAGRO PLANCHA + GU ENSALADA	TORTILLA FRANCESA / HUEVOS CON ATÚN + GU VERDURAS	ESTOFADO DE TERNERAS CON VERDURA Y PATATAS / CROQUETAS DE POLLO Y ENSALADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR
21	22	23	24	25
CREMA DE CALABACIN	SOPA DE CALDO	PAELLA	POTAJE DE LENTEJAS	MACARRONES BOLOÑESA
MERLUZA EN SALSA MARISCO / SALMÓN PLANCHA + GU PATATA HORNO	LOMO ADOBADO / LOMO CON TUMBET + GU ENSALADA	CALAMARES / EMPANADILLAS CON ATÚN + GU ENSALADA	POLLO AL HORNO / POLLO AGRIDULCE + GU PATATAS	TORTILLA ESPAÑOLA / TORTILLA DE VERDURAS + GU ENSALADA
FRUTA	FRUTA	HELADO	FRUTA	YOGUR
28	29	30	31	
ENSALADA DE PASTA	POTAJE DE JUDIAS	SOPA DE COCIDO	ENSALADILLA RUSA	
HAMBURGUESA TERNERA CON QUESO / LOMO PLANCHA + GU ENSALADA	ESCALOPE / PECHUGA PLANCHA + GU VERDURA HORNO	TORTILLA DE PATATAS / TORTILLA DE JAMÓN Y QUESO + GU ENSALADA	ALBONDIGAS GUIADAS / CROQUETAS ESPINACAS + GU PATATAS Y ENSALADA	
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	

MIRIAM MENDIQUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: 180010
Miriam Mendiqueta

Nuestros menús incluyen todos los días Pan y la bebida será Agua.

