


MENU BASAL

COLEGIO LA PURISIMA

SEPTIEMBRE

CENTRO OCUPACIONAL	2	CENTRO OCUPACIONAL	3	CENTRO OCUPACIONAL	4	CENTRO OCUPACIONAL	5	CENTRO OCUPACIONAL	6
JUDIAS SALTEADAS CON JAMÓN		ENSALADA DE ARROZ		GAZPACHO		ESPAGUETTIS AL AJO		MENESTRA DE VERDURAS	
PECHUGAS POLLO PLANCHA CON ENSALADA		LOMO A LA PIMIENTA CON VERDURAS AL HORNO		TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		POLLO ASADO CON CEBOLLA Y TOMATE		MERLUZA CON SALSA VERDE Y PATATAS	
FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		YOGUR	
CENTRO OCUPACIONAL	9	CENTRO OCUPACIONAL	10	INICIO ESCOLAR	11		12		13
TRAMPÓ BALEAR CON ATÚN		BROCOLI SALTEADO		MACARRONES BOLOÑESA		ENSALADA DE GARBANZOS		CREMA CALABACÍN	
HAMBURGUESAS CON ENSALADA		PESCADO PLANCHA CON PATATA AL HORNO		LOMO ADOBADO PLANCHA // LOMO AL CURRY + GU VERDURAS		TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA / TORTILLA FRANCESA + GU ENSALADA		MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA / EMPANADILLAS DE ATÚN	
FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		YOGUR	
	16		17		18		19		20
ARROZ A LA CUBANA		SOPA DE AVE		LASAÑA		LENTEJAS GUIADAS		PURÉ DE VERDURAS	
BACALAO EMPANADO / BACALAO AL HORNO + GU ENSALADA		POLLO HORNO AL LIMÓN / CONTRAS PLANCHA + GU TOMATE HORNO		PESCADO BLANCO CON SALSA DE MARISCO / PESCADO PLANCHA + GU VERDURAS		HAMBURGUESA CON SALSA DE TOMATE / LOMO PLANCHA + GU ENSALADA		ESCALOPE / FILETE TERNERA PLANCHA + GU ENSALADA	
FRUTA		FRUTA		YOGUR		FRUTA		FRUTA	
	23		24		25		26		27
TALLARINES CON ATÚN		PAELLA DE CARNE		JUDIAS ESTOFADAS		SOPA DE COCIDO		CREMA DE CALABAZA	
MERLUZA EN SALSA VERDE / MERLUZA PLANCHA + GU ENSALADA		ENSALADA COMPLETA MIXTA (Espárragos, atún, huevo...)		SALCHICHAS FRESCAS CON PATATAS / PECHUGA PLANCHA CON ENSALADA		TORTILLA ESPAÑOLA / HUEVOS CON TOMATE + GU ENSALADA		PIZZA / FIAMBRE PAVO PLANCHA + GU ENSALADA	
YOGUR		HELADO		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
	30								
ENSALADA DE PASTA									
POLLO AL HORNO CON PATATAS / POLLO A LA MOSTAZA Y PATATAS									
FRUTA									

MIRIAM MENDIQUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: 180010


Nuestros menús incluyen todos los días Pan y la bebida será Agua.