

MIRIAM MENDINUETA  
DIETISTA - NUTRICIONISTA  
Nº COLEGIADA: 180010



					1
					FESTIVO
	4	5	6	7	8
					MACARRONES CARBONARA
VACACIONES	VACACIONES	FESTIVO	VACACIONES		TORTILLA ESPAÑOLA Y ENSALADA MIXTA
					FRUTA
	11	12	13	14	15
FIDEOS DE PESCADO	POTAJE DE JUDIAS	TALLARINES AL AJO	CREMA DE CALABACIN		ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA EMPANADA CON MENESTRA DE VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON JAMON YORK Y ENSALADA VERDE	MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PATATA PANADERA	PIZZA DE ATÚN		NUGGETS Y ENSALADA MIXTA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR		FRUTA
	18	19	20	21	22
ESPIRALES CON ATÚN	SOPA		PAELLA MARISCO		LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA Y ENSALADA	TORRADA	FESTIVO	RABAS Y ENSALADA MIXTA		ESCALDUMS DE AVE CON PATATA Y VERDURAS
FRUTA	FRUTA		FRUTA		FRUTA
	25	26	27	28	29
ARROZ DE PESCADO	GARBANZOS CON VERDURAS	PURÉ DE CALABAZA	TALLARINES NAPOLITANA		SOPA COCIDO
BACALAO /SALMÓN Y ENSALADA MIXTA	HAMBURGUESA DE TERNERA Y TOMATE AL HORNO	FAJITAS DE POLLO CON ENSALADA/GUACAMOLE	CROQUETAS VARIADAS Y ENSALADA TROPICAL		TORTILLA PATATA Y BROCOLI
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR		FRUTA