


MIRIAM MENDIQUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: 180010



					1
					FESTIVO
	4	5	6	7	8
					MACARRONES CON PAVO
VACACIONES	VACACIONES	FESTIVO	VACACIONES		TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA MIXTA
					FRUTA
	11	12	13	14	15
CONSOME DE PESCADO	JUDIAS CON VERDURAS	TALLARINES AL AJO	CREMA DE CALABACIN		ENSALADA DE ARROZ
MERLUZA PLANCHA CON MENESTRA DE VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON PAVO Y ENSALADA VARIADA	MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA	PESCAO AL HORNO CON VERDURAS		PAVO PLANCHA CON JUDIAS VERDES
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR DESNATADO		FRUTA
	18	19	20	21	22
ESPIRALES CON ATÚN	SOPA		ESPINACAS SALTEADAS		LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA CON CALABACIN Y ENSALADA	TORRADA	FESTIVO	PESCADO A LA MALLORQUINA		ESCALDUMS DE AVE CON VERDURAS
FRUTA	FRUTA		FRUTA		FRUTA
	25	26	27	28	29
FIDEUI DE PESCADO	GARBANZOS CON VERDURAS	PURÉ DE CALABAZA	TALLARINES CON CHAMPIÑONES		SOPA DE VERDURAS
SALMÓN PLANCHA Y ENSALADA MIXTA	HAMBURGUESA DE TERNERA Y TOMATE AL HORNO	CONTRAMUSLOS PLANCHA ENSALADA/GUACAMOLE	LOMO DE CERDO ENSALADA		TORTILLA FRANCESA BROCOLI
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR DESNATADO		FRUTA

MIRIAM MENDIQUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: 180010



					1
					FESTIVO
	4	5	6	7	8
					MACARRONES CARBONARA
VACACIONES	VACACIONES	FESTIVO	VACACIONES		TORTILLA ESPAÑOLA Y ENSALADA MIXTA
					FRUTA
	11	12	13	14	15
FIDEOS DE PESCADO	POTAJE DE JUDIAS	TALLARINES AL AJO	CREMA DE CALABACIN		ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA PLANCHA CON MENESTRA DE VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON JAMON YORK Y ENSALADA VERDE	MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PATATA PANADERA	PIZZA DE ATÚN		PAVO PLANCHA Y ENSALADA MIXTA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR		FRUTA
	18	19	20	21	22
ESPIRALES CON ATÚN	SOPA		PAELLA MARISCO		LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA Y ENSALADA	TORRADA	FESTIVO	PESCADO A LA MALLORQUINA		ESCALDUMS DE AVE CON PATATA Y VERDURAS
FRUTA	FRUTA		FRUTA		FRUTA
	25	26	27	28	29
ARROZ DE PESCADO	PURÉ CON VERDURAS	PURÉ DE CALABAZA	TALLARINES NAPOLITANA		SOPA COCIDO
BACALAO /SALMÓN Y ENSALADA MIXTA	HAMBURGUESA DE TERNERA Y TOMATE AL HORNO	FAJITAS DE POLLO CON ENSALADA/GUACAMOLE	CROQUETAS VARIADAS Y ENSALADA VERDE		TORTILLA PATATA Y BROCOLI
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR		FRUTA

MIRIAM MENDIQUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: 180010



					1
					FESTIVO
	4	5	6	7	8
					MACARRONES CARBONARA
VACACIONES	VACACIONES	FESTIVO	VACACIONES		TORTILLA ESPAÑOLA Y ENSALADA MIXTA
					FRUTA
	11	12	13	14	15
FIDEOS DE PESCADO	POTAJE DE JUDIAS	TALLARINES AL AJO	CREMA DE CALABACIN		ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA EMPANADA CON MENESTRA DE VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON JAMON YORK Y ENSALADA VERDE	MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PATATA PANADERA	PIZZA DE ATÚN		NUGGETS Y ENSALADA MIXTA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR		FRUTA
	18	19	20	21	22
ESPIRALES CON ATÚN	SOPA		PAELLA MARISCO		LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA Y ENSALADA	TORRADA	FESTIVO	RABAS Y ENSALADA MIXTA		ESCALDUMS DE AVE CON PATATA Y VERDURAS
FRUTA	FRUTA		FRUTA		FRUTA
	25	26	27	28	29
ARROZ DE PESCADO	GARBANZOS CON VERDURAS	PURÉ DE CALABAZA	TALLARINES NAPOLITANA		SOPA COCIDO
BACALAO /SALMÓN Y ENSALADA MIXTA	HAMBURGUESA DE TERNERA Y TOMATE AL HORNO	FAJITAS DE POLLO CON ENSALADA/GUACAMOLE	CROQUETAS VARIADAS Y ENSALADA TROPICAL		TORTILLA PATATA Y BROCOLI
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR		FRUTA

MIRIAM MENDINUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: 180010



				1
				FESTIVO
	4	5	6	7
				8
				MACARRONES CARBONARA
VACACIONES	VACACIONES	FESTIVO	VACACIONES	TORTILLA ESPAÑOLA Y ENSALADA MIXTA
				FRUTA
	11	12	13	14
				15
FIDEOS DE PESCADO	POTAJE DE JUDIAS	TALLARINES AL AJO	CREMA DE CALABACIN	ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA PLANCHA CON MENESTRA DE VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON JAMON YORK Y ENSALADA VERDE	MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PATATA PANADERA	PIZZA DE ATÚN	PAVO PLANCHA Y ENSALADA MIXTA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA
	18	19	20	21
				22
ESPIRALES CON ATÚN	SOPA		PAELLA MARISCO	LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA Y ENSALADA	TORRADA	FESTIVO	PESCADO A LA MALLORQUINA	ESCALDUMS DE AVE CON PATATA Y VERDURAS
FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
	25	26	27	28
				29
ARROZ DE PESCADO	GARBANZOS CON VERDURAS	PURÉ DE CALABAZA	TALLARINES NAPOLITANA	SOPA COCIDO
SALMÓN Y ENSALADA MIXTA	PECHUGA POLLO PLANCHA Y TOMATE AL HORNO	FAJITAS DE POLLO CON ENSALADA/GUACAMOLE	LOMO PLANCHA Y ENSALADA TROPICAL	TORTILLA PATATA Y BROCOLI
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA

MIRIAM MENDIQUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: 180010



				1
				FESTIVO
	4	5	6	7
				8
				MACARRONES CARBONARA
VACACIONES	VACACIONES	FESTIVO	VACACIONES	TORTILLA ESPAÑOLA Y ENSALADA MIXTA
				FRUTA
	11	12	13	14
				15
FIDEOS DE CARNE	POTAJE DE JUDIAS	TALLARINES AL AJO	CREMA DE CALABACIN	ARROZ A LA CUBANA
SALCHICHAS FRESCAS PLANCHA CON MENESTRA DE VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON JAMON YORK Y ENSALADA VERDE	MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PATATA PANADERA	PIZZA DE JAMÓN Y QUESO	PAVO PLANCHA Y ENSALADA MIXTA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA
	18	19	20	21
				22
ESPIRALES CON JAMÓN	SOPA		PAELLA DE CARNE	LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA Y ENSALADA	TORRADA	FESTIVO	LOMO PLANCHA Y ENSALADA MIXTA	ESCALDUMS DE AVE CON PATATA Y VERDURAS
FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
	25	26	27	28
				29
ARROZ BLANCO CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURAS	PURÉ DE CALABAZA	TALLARINES NAPOLITANA	SOPA COCIDO
CONTRAMUSLO PLANCHA Y ENSALADA MIXTA	HAMBURGUESA DE TERNERA Y TOMATE AL HORNO	FAJITAS DE POLLO CON ENSALADA/GUACAMOLE	CROQUETAS POLLO Y ENSALADA TROPICAL	TORTILLA PATATA Y BROCOLI
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA

MIRIAM MENDINUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: 180010



					1
					FESTIVO
					8
					MACARRONES CARBONARA
					TORTILLA ESPAÑOLA Y ENSALADA MIXTA
					FRUTA
					15
					ARROZ A LA CUBANA
					PECHUGA POLLO PLANCHA Y ENSALADA MIXTA
					FRUTA
					22
					LENTEJAS CON VERDURAS
					ESCALDUMS DE AVE CON PATATA Y VERDURAS
					FRUTA
					29
					SOPA COCIDO (Sin gluten)
					TORTILLA PATATA Y BROCOLI
					FRUTA

VACACIONES

4

11

FIDEOS (Sin Gluten) DE PESCADO

MERLUZA PLANCHA CON MENESTRA DE VERDURAS

FRUTA

18

ESPIRALES (Sin gluten) CON ATÚN

TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA Y ENSALADA

FRUTA

25

ARROZ DE PESCADO

BACALAO /SALMÓN Y ENSALADA MIXTA

FRUTA

VACACIONES

5

12

POTAJE DE JUDIAS

TORTILLA FRANCESA CON JAMON YORK Y ENSALADA VERDE

FRUTA

19

SOPA (No gluten No huevo)

TORRADA

FRUTA

26

GARBANZOS CON VERDURAS

HAMBURGUESA DE TERNERA Y TOMATE AL HORNO

FRUTA

FESTIVO

6

13

TALLARINES (Sin Gluten) AL AJO

MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PATATA PANADERA

FRUTA

20

PAELLA MARISCO

FESTIVO

FRUTA

27

PURÉ DE CALABAZA

FAJITAS (Sin gluten) DE POLLO CON ENSALADA/GUACAMOLE

FRUTA

VACACIONES

7

14

CREMA DE CALABACIN

PIZZA (Sin Gluten) DE ATÚN

YOGUR

21

PESCADO A LA MALLORQUINA

FRUTA

28

TALLARINES (Sin gluten) NAPOLITANA

LOMO PLANCHA Y ENSALADA TROPICAL

YOGUR

MIRIAM MENDINUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: 180010



					1
					FESTIVO
					8
					MACARRONES (Sin huevo) CON PAVO
VACACIONES	VACACIONES	FESTIVO	VACACIONES		LOMO PLANCHA Y ENSALADA MIXTA
					FRUTA
					15
FIDEOS (Sin huevo) DE PESCADO	POTAJE DE JUDIAS	TALLARINES (Si huevo) AL AJO	CREMA DE CALABACIN		ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA PLANCHA CON MENESTRA DE VERDURAS	POLLO PLANCHA Y ENSALADA VERDE	MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PATATA PANADERA	PAN PIZZA (Sin queso) DE ATÚN		PAVO PLANCHA Y ENSALADA MIXTA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR SOJA		FRUTA
					22
ESPIRALES (Sin huevo) CON ATÚN	SOPA (No Gluten No huevo)		PAELLA MARISCO		LENTEJAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO PLANCHA Y ENSALADA	TORRADA	FESTIVO	PESCADO A LA MALLORQUINA		ESCALDUMS DE AVE CON PATATA Y VERDURAS
FRUTA	FRUTA		FRUTA		FRUTA
					29
ARROZ DE PESCADO	GARBANZOS CON VERDURAS	PURÉ DE CALABAZA	TALLARINES (Sin huevo) NAPOLITANA		SOPA (Sin Huevo) COCIDO
SALMÓN PLANCHA Y ENSALADA MIXTA	PECHUGA POLLO PLANCHA Y TOMATE AL HORNO	FAJITAS DE POLLO CON ENSALADA/GUACAMOLE	LOMO PLANCHA Y ENSALADA TROPICAL		PAVO PLANCHA Y BROCOLI
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR SOJA		FRUTA

MIRIAM MENDINUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: 180010



					1
					FESTIVO
	4	5	6	7	8
					MACARRONES CON PAVO
VACACIONES	VACACIONES	FESTIVO	VACACIONES		TORTILLA ESPAÑOLA Y ENSALADA MIXTA
					FRUTA
	11	12	13	14	15
FIDEOS DE PESCADO	POTAJE DE JUDIAS	TALLARINES AL AJO	CREMA DE CALABACIN		ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA PLANCHA CON MENESTRA DE VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON JAMON YORK Y ENSALADA VERDE	MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PATATA PANADERA	PAN PIZZA (Sin queso) DE ATÚN		PAVO PLANCHA Y ENSALADA MIXTA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR SOJA		FRUTA
	18	19	20	21	22
ESPIRALES CON ATÚN	SOPA		PAELLA MARISCO		LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA Y ENSALADA	TORRADA	FESTIVO	PESCADO A LA MALLORQUINA		ESCALDUMS DE AVE CON PATATA Y VERDURAS
FRUTA	FRUTA		FRUTA		FRUTA
	25	26	27	28	29
ARROZ DE PESCADO	GARBANZOS CON VERDURAS	PURÉ DE CALABAZA	TALLARINES NAPOLITANA		SOPA COCIDO (Sin Ternera)
SALMÓN PLANCHA Y ENSALADA MIXTA	PECHUGA DE POLLO PLANCHA Y TOMATE AL HORNO	FAJITAS DE POLLO CON ENSALADA/GUACAMOLE	LOMO PLANCHA Y ENSALADA TROPICAL		TORTILLA PATATA Y BROCOLI
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR SOJA		FRUTA

MIRIAM MENDIQUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: 180010



					1
					FESTIVO
					8
					MACARRONES CARBONARA
					TORTILLA ESPAÑOLA Y ENSALADA MIXTA
					FRUTA
					15
					ARROZ A LA CUBANA
					PAVO PLANCHA Y ENSALADA MIXTA
					FRUTA
					22
					LENTEJAS CON VERDURAS
					ESCALDUMS (No pollo) CON PATATA Y VERDURAS
					FRUTA
					29
					SOPA CALDO DE VERDURAS
					TORTILLA PATATA Y BROCOLI
					FRUTA

					1
					FESTIVO
					8
					MACARRONES CARBONARA
					TORTILLA ESPAÑOLA Y ENSALADA MIXTA
					FRUTA
					15
					ARROZ A LA CUBANA
					PAVO PLANCHA Y ENSALADA MIXTA
					FRUTA
					22
					LENTEJAS CON VERDURAS
					ESCALDUMS (No pollo) CON PATATA Y VERDURAS
					FRUTA
					29
					SOPA CALDO DE VERDURAS
					TORTILLA PATATA Y BROCOLI
					FRUTA

MIRIAM MENDIQUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: 180010



					1
					FESTIVO
	4	5	6	7	8
					MACARRONES CARBONARA (Sin gluten sin huevo)
VACACIONES	VACACIONES	FESTIVO	VACACIONES		LOMO PLANCHA Y ENSALADA MIXTA
					FRUTA
	11	12	13	14	15
FIDEOS (Sin gluten sin huevo) DE PESCADO	POTAJE DE JUDIAS	TALLARINES (Sin Huevo) AL AJO	CREMA DE CALABACIN		ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA PLANCHA CON MENESTRA DE VERDURAS	POLLO PLANCHA Y ENSALADA VERDE	MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PATATA PANADERA	PIZZA DE ATÚN		PAVO PLANCHA Y ENSALADA MIXTA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR		FRUTA
	18	19	20	21	22
ESPIRALES (Sin Huevo) CON ATÚN	SOPA (No Gluten No huevo)		PAELLA MARISCO		LENTEJAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO PLANCHA Y ENSALADA	TORRADA	FESTIVO	PESCADO A LA MALLORQUINA		ESCALDUMS DE AVE CON PATATA Y VERDURAS
FRUTA	FRUTA		FRUTA		FRUTA
	25	26	27	28	29
ARROZ DE PESCADO	GARBANZOS CON VERDURAS	PURÉ DE CALABAZA	TALLARINES (Sin huevo) NAPOLITANA		SOPA (Sin Huevo) COCIDO
SALMÓN PLANCHA Y ENSALADA MIXTA	HAMBURGUESA DE TERNERA Y TOMATE AL HORNO	FAJITAS DE POLLO CON ENSALADA/GUACAMOLE	LOMO PLANCHA Y ENSALADA TROPICAL		PAVO PLANCHA Y BROCOLI
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR		FRUTA