

		23	24	25
		ENSALADA DE GARBANZOS PESCADO A LA MALLORQUINA YOGUR	FESTIVO	EXCURSIÓN
28	29	30		
SOPA DE MELÓN POLLO CON CEBOLLA ENSALADA VERDE YOGUR	COCA DE TRAMPÓ SALMÓN A LA PLANCHA VERDURAS AL VAPOR FRUTA	FIDEOS CHINOS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA VARIADA FRUTA		

Aportes calóricos reóricos calculados para niños/as de 12 años. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total.  
 Leyenda: Kcal.: KiloCalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos  
 Nuestros menús incluyen todos los días PAN y la bebida será AGUA.

			1	2
			ARROZ BLANCO POLLO AL CURRY ENSALADA FRUTA	WRAPS FRÍOS DE JAMÓN Y QUESO HAMBURGUESA PLANCHA TOMATE HORNO Y AROS DE HELADO
5	6	7	8	9
CREMA FRIA DE CALABACIN MERLUZA EMPANADA ENSALADA VARIADA YOGUR	ENSALADA MIXTA PAELLA DE CARNE FRUTA	HUMMUS CON CRUDITES SALMÓN PLANCHA PATATAS HERVIDAS YOGUR	ENSALADA DE PASTA PECHUGA DE POLLO PLANCHA CHAMPINONES SALTEADOS FRUTA	JUDIAS SALTEADAS CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA HELADO
12	13	14	15	16
WRAPS DE ATÚN FRIOS POLLO AL HORNO CON PATATAS FRUTA	ENSALADA DE ALUBIAS MERLUZA PLANCHA MENESTRA DE VERDURAS FRUTA	PASTA AL PESTO TORTILLA FRANCESA CHAMPINONES SALTEADOS YOGUR	ARROZ TRES DELICIAS SEPIA SALTEADA ENSALADA VERDE FRUTA	CREMA FRÍA DE CALABAZA LOMO PLANCHA ENSALADA MIXTA HELADO
19	20	21	22	23
TRAMPÓ MALLORQUÍN PESCADO AL HORNO VERDURAS HORNO FRUTA	HUMMUS DE GARBANZOS GUISADO DE ALBÓNDIGAS VERDURAS VARIADAS FRUTA	MACARRONES NAPOLITANA SALMÓN A LA NARANJA PATATAS HERVIDAS YOGUR	PAELLA NUGGETS DE BACALAO ENSALADA VERDE FRUTA	ENSALADILLA RUSA POLLO AL HORNO AL LIMÓN PATATAS HELADO
26	27	28	29	30
ENSALADA DE PASTA TORTILLA DE PATATA ENSALADA VARIADA FRUTA	ARROZ CUBANA LOMO PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA	TRAMPO CON ATÚN GORDON BLUE PATATA FRITA YOGUR	ENSALADA DE GARBANZOS SALMÓN AL HORNO VERDURAS AL HORNO FRUTA	CREMA FRIA DE CALABACÍN PIZZA VARIADAS ENSALADA VERDE HELADO