

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

MIRIAM MENDIQUETA  
DIETISTA - NUTRICIONISTA  
Nº COLEGIADA: 180010

					1
					SOPA DE COCIDO
					NUGGETS POLLO CON ENSALADA VERDE
					FRUTA
	4	5	6	7	8
ENSALADA ESPECIAL	LENTEJAS GUIADAS	CREMA DE VERDURAS	ESPAGUETTIS NAPOLITANA	SOPA DE POLLO	
PAELLA MIXTA	PECHUGAS DE POLLO AL LIMON C/ MENESTRA VERDURAS	BACALAO CON ENSALADA MIXTA	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON ENSALADA DE TOMATE	SALCHICHAS FRESCAS Y ENSALADA TROPICAL	
HELADO	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	
	11	12	13	14	15
MACARRONES CARBONARA		PURE DE CALABACIN	ÁLUBIAS CON VERDURAS	JORNADA FEUJ	
MERLUZA SALSA VERDE Y PATATA PANADERA	FESTIVO		LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA	HAMBURGUESA COMPLETA Y PATATAS DE LUXE	
FRUTA		YOGUR	FRUTA	HELADO	
	18	19	20	21	22
ARROZ A LA CUBANA	COCIDO DE GARBANZOS	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE CALABAZA	ENSALADA DE PASTA	
MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA MIXTA	POLLO ASADO CON PATATA AL HORNO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN Y ENSALADA VERDE	PIZZA DE ATÚN	ALBONDIGAS A LA JARDINERA	
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	
	25	26	27	28	29
LENTEJAS CONVERDURAS	SOPA DE CALDO	PURÉ DE VERDURAS	ARROZ DE PESCADO		
RABAS CALAMAR CON ENSALADA MIXTA	PECHUGA DE POLLO PLANCHA Y VERDURAS AL VAPOR	GUISADO DE AVE CON PATATAS Y VERDURAS	TORTILLA DE PATATA Y ENSALDA MIXTA	FESTIVO ESCOLAR	
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA		

