

COLEGIO LA PURÍSIMA  
LUNES

MENÚ  
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>2</p> <p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA ENSALADA VERDE</p> <p>FRUTA</p>	<p>3</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA</p>	<p>4</p> <p>SOPA DE CALDO</p> <p>ALBONDIGAS A LA JARDINERA</p> <p>YOGUR</p>	<p>5</p> <p>PURÉ DE CALABACÍN</p> <p>POLLO AL HORNO PATATA PANADERA</p> <p>FRUTA</p>	<p>6</p> <p>ARROZ A LA CUBANA</p> <p>MERLUZA EMPANADA ENSALADA VARIADA</p> <p>HELADO</p>
<p>9</p> <p>CANELONES DE CARNE</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA CON TOMATE</p> <p>FRUTA</p>	<p>10</p> <p>TRAMPÓ CON ATÚN</p> <p>RABAS DE SEPIA ENSALADA TROPICAL</p> <p>FRUTA</p>	<p>11</p> <p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>PIZZA DE JAMÓN Y QUESO</p> <p>YOGUR</p>	<p>12</p> <p>JUDIAS CON VERDURAS</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA</p>	<p>13</p> <p>ROLLITOS DE PRIMAVERA</p> <p>PECHUGA DE POLLO &amp; SOJA ARROZ BLANCO</p> <p>FRUTA</p>
<p>16</p> <p>ENSALADA MACARRONES Y ATÚN</p> <p>CROQUETAS VARIADAS ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA</p>	<p>17</p> <p>PURÉ DE VERDURAS</p> <p>POLLO SALSA BARBACOA PATATAS PANADERA</p> <p>FRUTA</p>	<p>18</p> <p>SOPA DE CALDO</p> <p>LOMO PLANCHA ENSALADA MIXTA</p> <p>YOGUR</p>	<p>19</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>LOMOS MERLUZA &amp; SALSA VERDE VERDURAS AL HORNO</p> <p>FRUTA</p>	<p>20</p> <p>ENSALADA DE GARBANZOS</p> <p>TORTILLA FRANCESA ENSALADA VARIADA</p> <p>HELADO</p>
<p>23</p> <p>ESPAGUETIS NAPOLITANA</p> <p>VARITAS DE MERLUZA VERDURAS AL VAPOR</p> <p>FRUTA</p>	<p>24</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA VARIADA</p> <p>FRUTA</p>	<p>25</p> <p>PURÉ DE VERDURAS</p> <p>ESCALDUMS DE AVE JARDINERA</p> <p>YOGUR</p>	<p>26</p> <p>ENSALADA ESPECIAL</p> <p>PAELLA</p> <p>FRUTA</p>	<p>27</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>FRANKFURT PATATA. PAN Y KEPCHUP.</p> <p>FRUTA</p>
<p>30</p> <p>MACARRONES AL PESTO</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA VARIADA</p> <p>FRUTA</p>	<p>31</p> <p>JORNADA MEXICANA</p> <p>ENSALADA MARIACHI</p> <p>FAIITAS DE POLLO</p> <p>HELADO</p>			

Aportes calóricos: todos los alimentos para niños de 12 años. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total.  
 Legumbres: Kcali, Kiloenergía (Energía), P. Proteínas, H. Hidratos de Carbono, S. Lípidos.  
 Nuestros menús incluyen sodalidades PAN y bebidas azules AGUA.

