

NOVIEMBRE 2022 BASAL COLEGIO LA PURISIMA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 FESTIVO	2 CANELONES DE CARNE CON QUESO Y BECHAMEL TORTILLA ESPAÑOLA 2ª REVUELTO DE HUEVO C/ JAMON ENSALADA MIXTA	3 CREMA CALABAZA CASERA CON PICATOSTES CROQUETAS VARIADAS 2ª CONTRAS A LA PLANCHA TRAMPO	4 LENTEJAS CON VERDURAS CASERAS MERLUZA AL HORNO 2ª DORADA PLANCHA PATATAS AL HORNO
		FRUTA	FRUTA	YOGUR
7 MACARRONES BOLOÑESA MERLUZA PLANCHA 2ª FILETE DE ATÚN CON PIMIENTO ENSALADA MIXTA	8 GARBANZOS CON ESPINACAS PECHUGA POLLO FINAS HIERBAS 2ª PECHUGA POLLO CON CEBOLLA PATATAS DE LUXE	9 SOPA DE CALDO DE VERDURAS FRESCAS CASERAS TORTILLA ESPAÑOLA 2ª FRANCESA CON QUESO ENSALADA VARIADA	10 PURE DE LEGUMBRES PIZZA DE ATÚN 2ª SECRETO IBERICO AL HORNO ENSALADA VERDE	11 ARROZ 3 DELICIAS POLLO AGRIDULCE 2ª PECHUGA PAVO PLANCHA VERDURA AL VAPOR
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR
14 ESPAGUETIS AL PESTO (INFANTIL CON JAMON) ROLLITOS YORK Y QUESO 2ª SUPREMAS DE SALMÓN ENSALADA TROPICAL	15 ALUBIAS CASERAS GUIADAS POLLO CAMPERO HORNO 2ª PINCHO PLANCHA PATATA PANADERA	16 JORNADA MALLORQUINA ARROZ BRUT TUMBET LOMO CON BERENJENA, CALABACIN, TOMATE, PATATA	17 CREMA DE ESPINACAS CON PICATOSTES SALCHICHAS FRESCAS 2ª REDONDO AL HORNO ENSALADA VARIADA	18 SOPA CASERA DE VERDURAS FRESCAS Y POLLO MERLUZA EN SALSA VERDE 2ª VARITAS DE MERLUZA MENESTRA DE VERDURA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR
21 MACARRONES NAPOLITANA DELICIAS POLLO 2ª PECHUGA DE POLLO AJILLO ENSALADA MIXTA	22 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO Y TOMATE HAMBURGUESA MIXTA 2ª HAMBURGUESA VEGETAL TOMATE Y CEBOLLAS HORNO	23 GARBANZOS CASEROS GUIADOS TORTILLA FRANCESA CON YORK 2ª HUEVOS CON ATÚN Y TOMATE	24 SOPA DE VERDURA CASERA 2ª DORADA AL HORNO CON PATATA PANADERA LOMO DE MERLUZA EMPANADO	25 PURE DE LEGUMBRES CON VERDURAS FRESCAS ALBONDIGAS JARDINERA 2ª ESCALDUMS DE POLLO PATATA, ZANAHORIA, GUISANTES
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR
28 TALLARINES A LA CARBONARA TORTILLA ESPAÑOLA 2ª HUEVOS REVUELTOS CN SERRANO CHAMPIÑONES SALTEADOS	29 ARROZ DE PESCADO CASERO RABAS DE SEPIA 2ª FILETE DE GALLO HORNO CON SALSA VERDE ENSALADA MIXTA	30 LENTEJAS CON VERDURAS MUSLITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS Y SALSA BARBACOA 2ª HAMBURGUESA PAVO/QUESO		
FRUTA	FRUTA	FRUTA		

PANES VARIADOS: BARRA GALLEGA, PAN MORENO Y PAN INTEGRAL

ENSALADA VERDE: LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA

ENSALADA VARIADA: ICEBERG, TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ

ENSALADA MIXTA: BROTES TIERNOS, LECHUGA, TOMATE, ATÚN Y ZANAHORIA

ENSALADA TROPICAL: LECHUGA, PIÑA, TOMATE, ESPARRAGOS Y JAMÓN YORK

FRUTA DE TEMPORADA: Melón, Manzana, Mandarina

