



# Siente la magia de MI abrazo

PLAN DE ANIMACIÓN PASTORAL EFI  
2021 - 2022



# La aventura de vivir en MISIÓN nos invita a sentir la alegría de la FRATERNIDAD

FRATERNIDADES DE ANCHOS HORIZONTES  
FRATERNIDADES QUE ABRAZAN SIN TEMOR

La aventura vivida y compartida juntos, a lo largo del pasado curso, nos permitió redescubrir la importancia que para todos nosotros, Hermanas y Laicos HFI en misión compartida, tiene expansionar el amor de Dios a través de su Palabra, de la colaboración activa, “en salida” con la Iglesia Católica, del carisma HFI y de sus valores. Nuestra aventura no acaba, seguimos caminando juntos escribiendo nuevos capítulos que nos animan a cerrar los ojos y sentir. A tener la curiosidad, la inquietud, las ganas de descubrir cómo conseguir crear entre todos un mundo en el que reine la PAZ y el BIEN. Un mundo en el que seamos capaces de disfrutar de la vida, como hermanos y hermanas que somos, de vivir la vida en FRATERNIDAD.

Queremos sentir el abrazo generoso y misericordioso de Dios Padre, un abrazo que nos ofrece todo su amor, su confianza, que nos ofrece vida en plenitud.

Recibir el abrazo protector de Dios, el sabernos elegidos por Él nos transforma de tal manera que nos llena de energía para ser generadores de esperanza, de nuevos abrazos que reactivan, de vida. Queremos que nuestra Familia EFI, Familia HFI, no deje de agradecer cada día un nuevo amanecer, una nueva posibilidad de seguir creando juntos el Reino de Dios; que no deje de caminar unida a Jesús de Nazaret, y que lo hagamos descubriendo y haciendo descubrir a los demás la magia que contiene un abrazo.

Así que sigamos...

- Acogiendo con ternura y dando abrazos a todos,
- Recibiendo el abrazo de Francisco y, como Él, cuidando y protegiendo la creación,
- Aprendiendo, junto a María, a ser ejemplo de fidelidad y entrega,
- Ofreciendo abrazos de paz, de solidaridad, de justicia
- Agradeciendo el Pan de la Vida del Hijo de Dios
- Esforzándonos en no hacer esperar a nadie que llame a nuestra puerta
- y, ... siendo agradecidos por la vida y más, si podemos vivirla en Fraternidad.

Hemos llenado nuestra hoja de ruta de anotaciones, de historias, de imágenes, de bonitos recuerdos, de aprendizajes, de sentimientos, de nuevas amistades, de emociones, de alegrías y también de algunas penas, pero todo ello lo hemos ofrecido de corazón. Nos ha ayudado a crecer, ha fortalecido nuestra fe en Dios, nos ha mostrado el corazón de los hermanos y se viene con nosotros para siempre.

¡GRACIAS POR VUESTRO SÍ!

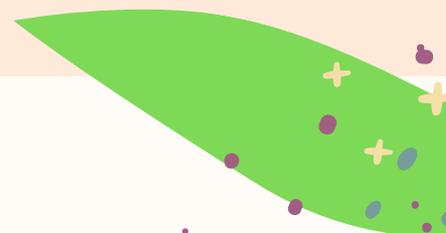
¡GRACIAS POR COMPARTIR ESTA AVENTURA!

¡GRACIAS POR SER LOS MEJORES

AVENTUREROS Y AVENTURERAS EFI DE LA HISTORIA!

Escucha lo que viene, ¡Emociónáte! ...

*Siente la magia de MI abrazo.*



# NUESTRA FUNDACIÓN - NUESTRA PASTORAL

Nuestra Fundación, nuestra familia EFI, tiene como fin último la expansión del amor de Dios entre todos los hermanos y hermanas del mundo, dar a conocer la Palabra de Dios y su capacidad transformadora. Y todo ello, hacerlo siempre a través del carisma HFI. Carisma franciscano lleno de valores que, nuestra Fundadora, Venerable Madre Francisca, quiso ofrecernos como propuesta para cambiar el mundo. La responsabilidad de esta Misión recae en nuestra Pastoral EFI, de la que TODOS y TODAS formamos parte, que se entrega cada día para hacerlo realidad en todas nuestras Comunidades Educativas y en todos los que nos rodean. Como familia EFI en Misión compartida queremos impregnar el día a día de nuestros centros, y todas sus actividades e iniciativas de esos valores que hoy siguen siendo válidos, actuales y necesarios.

Por todo ello, la Fundación EFI se entrega cada día en promover la identidad institucional, ese sentimiento de pertenencia y lo hace reforzando y sensibilizando en los Equipos Directivos, en los claustros, en nuestro alumnado y en nuestras familias la MISIÓN, VISIÓN y VALORES EFI.

Juntos queremos fomentar la opción de hacer el bien y construir la paz, libremente, siendo de este modo experiencia viva del Evangelio de Jesucristo en medio de la sociedad, con valentía, al estilo de Francisco y Madre Francisca.

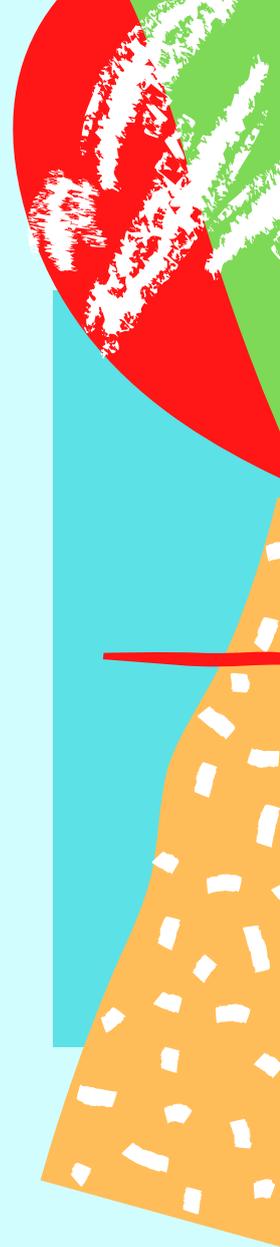
Queremos dar verdadero sentido de pertenencia a la Fraternidad EFI

Nuestra pastoral busca hacer que todos los miembros de la comunidad educativa conozcan, asuman y se sientan identificados con el carisma inspirador de las Hermanas Franciscanas de la Inmaculada. Pretendemos despertar e interiorizar una identificación personal con la misión, visión y valores de la propia Institución. Cada miembro debe sentirse activo en ella y sentirla como propia.

Nuestra pastoral dirigirá la mirada hacia M. Francisca para conocer, interiorizar e identificarse con la actitud de nuestra fundadora: su humanidad, solidaridad, gratuidad, hacer siempre el bien, la interiorización del amor de Dios misericordioso y expansivo, su fraternidad, su honda y contemplativa experiencia de Dios, su sencillez, la pasión por Dios y su Reino y la paz. El sentido de pertenencia a la red de centros EFI y a la Iglesia, nos impulsa a compartir una misión común, a vivir comprometidos por la justicia, tanto dentro como fuera de nuestras aulas. El sentido de pertenencia despierta la necesidad de una especial sensibilidad hacia la diversidad, la marginación, los más débiles y las situaciones de injusticia. No se trata de obtener un sueldo o unas notas por un trabajo realizado, sino una vida que nos impulse a participar en proyectos de acción y transformación social. El sentido de pertenencia llega por contacto y contagio, por medio de una formación teológica, espiritual, religiosa y pastoral acorde con el modelo pastoral propio, que favorezca procesos de crecimiento personal y de compromiso.

Nuestro alumnado pertenece a la GENERACIÓN DE LOS SENTIDOS, SENTIMIENTOS Y SENSACIONES... Aprenden desde la experiencia, tienen la necesidad de “sentir” y de fusionar la experiencia de los sentidos, los sentimientos y las sensaciones. Esta es la mayor fuente de aprendizaje y de enriquecimiento para todos, pero de manera muy especial para ellos. El mundo de los sueños, de la fantasía y de las metáforas es una forma de conectar con ellos. Queremos que encuentren una profunda y consistente interioridad, que logren detenerse para poder desarrollar la escucha activa y la reflexión llegando a ellos desde su cotidianidad, desde su vida.

Todos tenemos que poder crecer espiritualmente dentro de nuestra familia EFI y de nuestra fraternidad. Este es el verdadero fin de nuestra Fundación, esto es ser familia EFI: disfrutar de la posibilidad de crecer como persona viviendo en fraternidad.





# "Siente la magia de MI abrazo"

Después de un tiempo donde de golpe se nos privó del contacto, del contagiar emociones y energía con manos y brazos extendidos, es TIEMPO DE RECUPERAR el ABRAZO, esa piel con piel que nos hace sentir seguros, tranquilos, confiados y crea vínculos irrompibles. ¡Los hemos echado tanto de menos! Los abrazos son magia, hacen que desaparezca la tristeza y aceleran los latidos. Hemos aprendido que hay más poder en un abrazo fuerte que en mil palabras significativas.

Hay abrazos que se guardan toda la vida, abrazos sentidos, inolvidables. No podemos olvidar el abrazo de una persona amiga, un abrazo fuerte y contenido, un abrazo de despedida. Hay abrazos de pareja, de amistad, de reencuentros, de cariño, de protocolo; abrazos cortos, largos, apretados, tímidos. Un abrazo es una forma de compartir alegrías, consuelo en el dolor. Un buen abrazo permite refugiarnos en los brazos de otro. ¿Quién no necesita en algún momento de su vida guarecerse entre unos brazos llenos de ternura? Un proverbio dice que necesitamos cuatro abrazos diarios para sobrevivir, ocho para mantenernos y doce para crecer. Puede que alguien se lo tome en plan blandengue, pero los abrazos, sobre todo los abrazos del corazón, no tienen nada de blandengue: tienen mucho de humano y aún de difícil.

Y qué decir de recibir el mejor de los abrazos, un abrazo que te ofrece libertad, que pone en tus manos el mundo, que te llena de amor, de luz, de positividad, de ganas de cuidar y querer a los hermanos y a la tierra, un abrazo que te resetea y transforma; así es la experiencia de recibir un abrazo de Dios, y ese es el regalo que nos ofrece cada nuevo día.

*"Siente la magia de MI abrazo"*

Ese abrazo del Padre nos muestra la manera de ser mejores personas, de vivir desde el amor, el respeto, la tolerancia, la solidaridad. Nos invita a vivir en libertad y justicia, como verdaderos hermanos y hermanas, en sincera FRATERNIDAD.

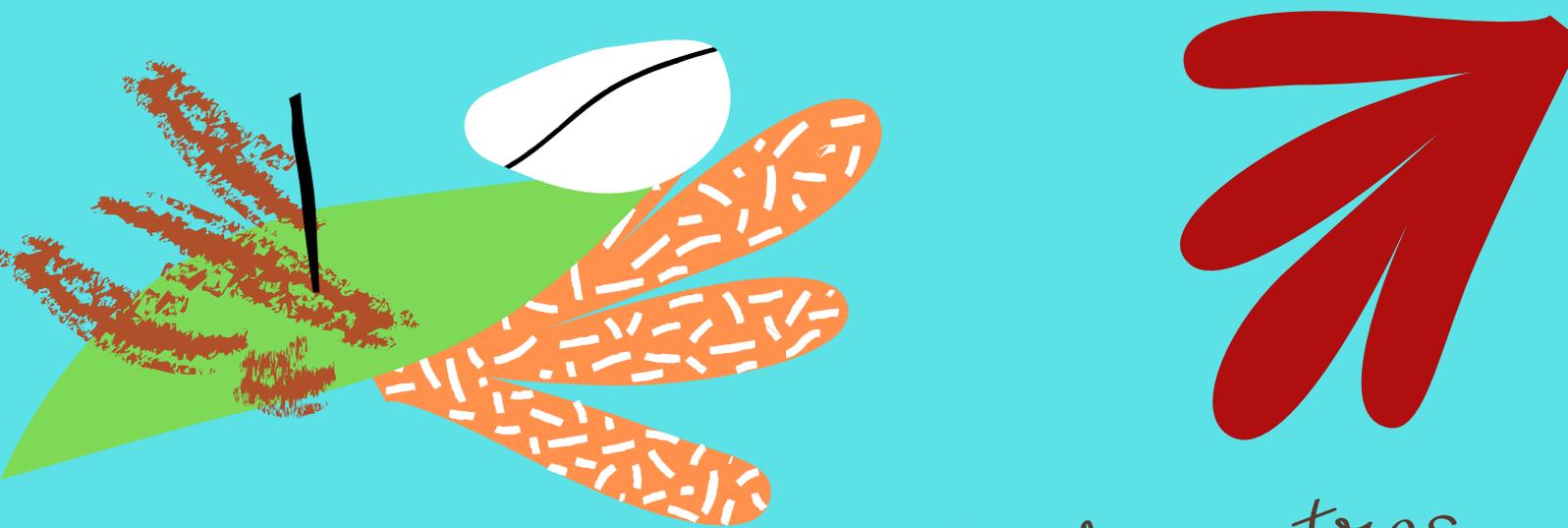
Y nada hay más humano que sentir, sentir el abrazo de Dios directamente o a través de aquellos que le escuchan y le siguen. "Sentir el abrazo de Dios" diviniza nuestra humanidad (como dice la canción) y nos empodera a ser la mejor versión de nosotros mismos, nos empuja a comunicarnos con los hermanos/as desde el corazón, sintiéndolos prójimos, sintiéndonos familia cercana, próxima, unida, sintiéndonos hermanos y hermanas.

Ese abrazo de un Dios Padre que siempre quiere estar cerca de nosotros, con nosotros, que nos muestra su infinito amor, su inmensa confianza.

Ese abrazo de Dios nos es dado, en ocasiones, a través de su Hijo, Jesús, de María, la Madre de Dios, del Hermano Francisco, de nuestra Madre Francisca. La intensidad en intencionalidad de cada abrazo es diferente, pero su finalidad siempre es la misma, la de lograr que el otro, sienta mi corazón. Sentir el abrazo transformador de Dios nos impulsa hacia la Paz, la solidaridad, la entrega, hacia la vida en comunidad, en fraternidad, nos lanza a por un mundo mejor, nos permite experimentar, vivir, protagonizar momentos de vida en Dios, de vida en Reino; y todo, sin casi darnos cuenta.

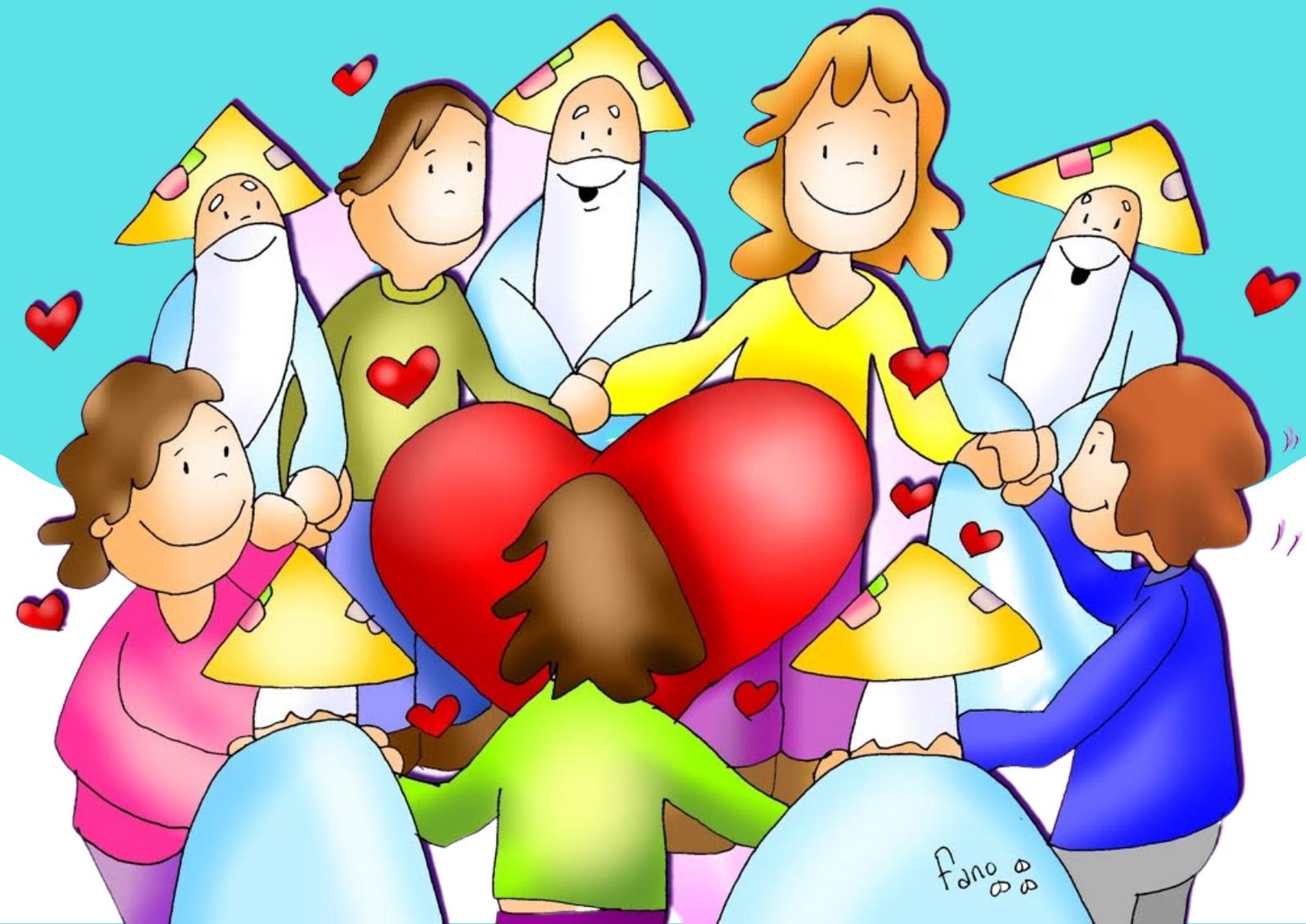
Ese abrazo del Padre, cuando te permites el lujo de sentirlo, logra la total transformación, el cambio en nosotros, la magias, genera momentos de plenitud, de encuentro, de seguridad, de confianza, de empatía, de fraternidad, todos ellos preciosos, únicos, que logran sacar lo mejor de cada persona y de nuestra sociedad; momentos que nos hacen mirar hacia lo alto (hacia Dios), hacia los lados (los hermanos y hermanas) y hacia el interior (yo mismo/a). Ahí está la magia, la única y verdadera magia es ...

SENTIR EL AMOR DE DIOS.  
SENTIR LA MAGIA DE SU ABRAZO.



*"Porque donde dos o tres  
se reúnen en mi nombre,  
allí estoy yo  
en medio de ellos".*

*Mateo 18. 20*



“Luego tomó a un niño, lo puso en medio de ellos y, abrazándolo, les dijo: Pues quien acoja a uno de estos niños en mi nombre, a mí me acoge; y el que me acoge a mí, no me acoge a mí, sino al que me ha enviado” .

(Mc 9, 36-37)





*"No hagáis esperar a nadie  
que llame a vuestra puerta"*  
VENERABLE MADRE FRANCISCA

# Proceso de canonización de Venerable Sierva de Dios Madre Francisca Pascual

## 1990

El 29 de agosto se obtiene  
El nihil obstat de la Santa Sede.  
La causa de la canonización  
ya está introducida en Roma.



## 1992

La Congregación para las Causas de los Santos  
nombró relator de la causa al P. Cristoforo Bove,  
OFMConv., el 20 de marzo.



## 1994

Se declaró la validez del  
proceso el 18 de marzo.



## 2008

Tras la recopilación de los datos  
de la vida y virtudes de Madre Francisca  
se publica en Roma  
POSITIO SUPER VIRTUTIBUS,  
redactada por el Postulador P.Luca Da Rosa OFM y  
como Colaboradora la Hna. Mónica Vivanco Cabrera HFI.



## 2016

Tras la presentación por el nuevo  
Postulador de la Causa P.G. Giuseppe  
Califano de la información elaborada "sobre  
la heroicidad de las virtudes", el 2 de  
febrero se celebró el Congreso peculiar de  
Consultores Teólogos en el que se examinó  
la Positio y en el que los consultores  
teólogos respondieron afirmativamente.

El congreso señaló un  
insuficiente aparato  
probatorio y por eso  
se ha realizado un  
"suplemento  
documental" preparado  
por la Hna. Ángela  
Crespo Palomares HFI



## 2018

La Hermana Superiora General Aniuska Aporte  
Vargas acompañada de la Hna. Ángela Crespo  
Palomares y del Postulador General P.G. Giuseppe  
Califano O.F.M presentaron el "Suplemento  
documental" al Promotor de la fe, Monseñor C.  
Pellegrino, en la Congregación de la Causa de los  
Santos con el fin de que los Consultores Teólogos lo  
examinen y den sus votos afirmativos.



## 2019

El 30 de abril el Congreso de los Teólogos  
Consultores de la Congregación para las causas  
de los Santos, dio respuesta positiva a la pregunta  
ejercida de las virtudes heroicas por parte de la  
Sierva de Dios Madre Francisca.



## 2020

El día 29 de septiembre se autorizó la  
promulgación del Decreto sobre las virtudes  
heroicas de nuestra fundadora Venerable  
Sierva de Dios Francisca Concepción Pascual  
Doménech. Desde ese día, nuestra Madre  
Francisca pasa a tener el título de **Venerable**.



HERMANAS FRANCISCANAS  
DE LA INMACULADA  
FAMILIA HFI

*Llenos de fe, como familia HFI, roguemos a Dios  
por intercesión de Venerable Madre Francisca  
pidiendo el milagro que la Iglesia solicita  
para reconocer la santidad de nuestra fundadora.*

**¡FAMILIA  
EN ORACIÓN!**

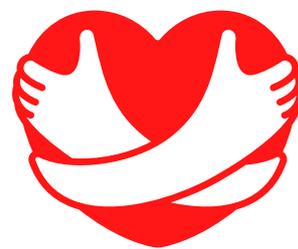
*¡Dejemos en sus manos nuestras intenciones!*

En este curso 2021 - 2022 ...

Queremos SENTIR LA MAGIA DEL ABRAZO DE DIOS.

Queremos sentirnos transformados

y con esa fuerza interior lograr hacer realidad estos sueños:



*Queremos que nuestros  
alumnos y alumnas,*

sientan la alegría de saberse queridos, amados, cuidados, acompañados en esta gran familia EFI.

Que disfruten y agradezcan cada instante de la vida y que, con libertad, ternura y responsabilidad, reconozcan y aprovechen sus dones y sepan entregarse generosamente a los demás, a través de hechos, palabras, gestos, miradas, etc, que sepan acoger con sonrisas y brazos siempre abiertos, gozando así de la verdadera amistad, de la esencia de ser familia, de la fraternidad universal.

*Queremos que nuestras  
familias,*

se sientan parte fundamental de nuestra gran familia EFI y compartan la responsabilidad que todos tenemos para evangelizar desde el corazón, mostrando así, el Amor de Dios a sus hijos e hijas y en su entorno, y para vivir como comunidad que se centra en la ternura y el cariño y que vive en fraternidad, dando y recibiendo el apoyo y el soporte que todos necesitamos en ciertos momentos.

*Queremos que las  
hermanas y laicos HFI*

sintamos el compromiso de escuchar y responder a todos los que llaman a nuestras puertas, de educar desde el Evangelio, de vivir y transmitir una vida cristiana desde el carisma de Madre Francisca formando y gozando de la alegría de pertenecer a una auténtica y singular fraternidad/familia franciscana/familia HFI, enriqueciendo así, la demanda que la Iglesia siente para y por "hacer el bien" en el mundo. Queremos crear espacios de crecimiento personal, en los que se empodere la escucha activa, empática, sincera, comprensiva, tolerante, etc. espacios en los que exista una comunicación de calidad, calidez y confianza, en los que se disfrute de momentos de oración y vida compartida que nos permitan disfrutar de la verdadera fraternidad bondadosa y dispuesta a ser instrumento de Paz y Bien para el mundo.

*Queremos que nuestro  
entorno - nuestra sociedad*

sienta a Dios a través de nuestra presencia y acompañamiento, disponga de personas comprometidas y con unos valores que influyan positivamente en el conjunto de la sociedad. Queremos colaborar y dar respuesta a las necesidades de nuestros vecinos en la medida de nuestras posibilidades. Queremos ser un referente proactivo que impulse el cambio de nuestro entorno. Queremos ser capaces de aprender de la naturaleza, de agradecer su acogida como hogar y responsabilizarnos de su cuidado y de concienciar la imperiosa necesidad de hacerlo.



# Apartados

Cada uno de los tiempos que vamos a vivir contiene los siguientes apartados. Todos ellos son a modo de sugerencia para complementar nuestro Plan.

Están recogidos para los adultos, cada uno tendrá la tarea de adaptar o buscar los más adecuados para el momento o las personas con las que lo vaya a vivir.

¡Hagamos magia!

Logremos que este Plan sea un poderoso abrazo para toda la familia EFI. Para toda la familia HFI.

## CONTENIDO

Presentación del tiempo que vamos a vivir.

## PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL

Citas bíblicas, o de personas de referencia, en las que basamos nuestra fe.

## PAUTAS PARA LA INTERIORIDAD

Sugerencias para plantear momentos especiales, momentos de reflexión personal y de silencio.

## PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Sugerencias para la desarrollar la capacidad de percibir, expresar, comprender y gestionar las emociones.

## METACOGNICIÓN

Sugerencias para reflexionar y hacer presente el proceso vivencial, experiencial y de aprendizaje.

## GAMIFICACIÓN

Abrazo que recibimos después de recorrer el camino.



# TIEMPO PARA ABRAZAR Y ACOGER CON TERNURA

SEPTIEMBRE 2021



Recibir una sonrisa sincera seguida de un abrazo cuando se abre una puerta es el mejor de los recibimientos que podemos ofrecer y que podemos recibir. Jesús lo acompañaba con un saludo “LA PAZ ESTÉ CON VOSOTROS”. Los franciscanos lo hacemos diciendo “PAZ Y BIEN” pero todo nos lleva a lo mismo, a desear que entre las personas que se encuentran exista vida y vida en fraternidad.

No busquemos más, no le demos más vueltas, ahí está la magia, en sonreír, en abrazar y en acompañar la entrada o el camino de las personas a las que la vida nos acerca. Hagamos nuestro ese saludo de Jesús, sólo al pronunciar esas palabras nuestro encuentro se transformará, se llenará de la magia que propicia saber que contamos con la paz de Dios ya nada nos falta. La fraternidad es una realidad posible entre nosotros.

Hagámoslo, nada complicado: SONREÍR - ABRAZAR - DESEAR QUE LA PAZ DE DIOS REINE ENTRE NOSOTROS. Busquemos juntos la manera de hacerlo posible en cada instante, en cada encuentro, en cada momento y sentirás la fuerza transformadora del Espíritu Santo y serás capaz de expansionar la magia de un abrazo fraterno.



*“Siente abrazos de acogida*



### **PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL:**

Lucas 24, 35- 48 - “La paz esté con vosotros”

### **PAUTAS PARA LA INTERIORIDAD:**

Con una sonrisa, con un abrazo, con un beso podemos abrir las puertas del corazón.

**“HAGAMOS MAGIA CON NUESTRO ABRAZO”**

### **PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA EMOCIONAL:**

- ¿Cómo estás? / ¿Cómo te ha ido?

Jesús acepta las muestras de cariño de la gente y las agradece. Somos templo de Dios nos tenemos que querer y que cuidar, nosotros y entre nosotros.

- ¿Cuáles son tus expectativas para este nuevo curso?

Un curso feliz es un curso lleno del abrazo y del amor de Dios. Eres valioso a mis ojos, yo te aprecio.

- ¿Cómo esperas que te reciban los compañeros y compañeras? ¿Cómo crees que lo haría Jesús?

Dios nos ama con amor eterno. Nos creó a su imagen y semejanza y nos bendijo.

- ¿Qué podrías aportar para que tus compañeros y compañeras fuesen más felices?

Jesús abraza y bendice a los niños. Nosotros amamos porque Dios nos amó primero.

### **METACOGNICIÓN (opciones)**

- ¿Cómo has vivido la vuelta al colegio?
- ¿Te has sentido querido y acogido?
- ¿Sientes la magia en tu corazón al abrazar a los demás?
- ¿Qué ha mejorado en tu vida este tiempo de mágica acogida?

### **GAMIFICACIÓN**





# TIEMPO PARA ABRAZAR junto a Francisco a la creación y a los hermanos

OCTUBRE 2021



Salir a pasear y mirar al cielo, salir al monte, caminar por un sendero que cruce un bosque, sentarte en una roca y ver cómo llegan las olas de mar a la orilla sólo así en el silencio de contemplar sin más la naturaleza podemos reconocer la creación como “madre que nos sustenta y gobierna”, como decía Francisco. El abuelo de Saramago, analfabeto, antes de morir quiso que sus hijos lo bajaran al huerto y él, uno a uno, iba abrazando los árboles que había plantado para despedirse de ellos. Sería analfabeto, pero había aprendido algo fundamental: el amor está en todas partes y en todas las cosas y lo que se ama hay que abrazarlo.

Así lo vio el hermano Francisco, sintió el abrazo de la creación al sentir el aire, la lluvia, el frío de diciembre y el calor de agosto, la quietud, belleza y soledad de los campos, el silencio, la paz y la dureza de los caminos, la luminosidad de una estrella, el rostro de luna llena, las humildes criaturas que son los verdaderos “labradores” de nuestra tierra, sea en pueblos llenos de casas cerradas o en ciudades llenas de puertas y ventanas, de gente sin para de un lado a otro. Y todo junto el lugar donde hemos de conseguir vivir en hermandad. Mirarnos a los ojos, saludarnos, ayudarnos, aportar nuestras ideas, salir juntos a mejorar el mundo, a disfrutar de esa creación, de esa casa común.

Hagámoslo posible: MIREMOS LA TIERRA CON OJOS DE HOGAR- ABRACEMOS A LOS HERMANOS OFRECIENDO NUESTRO SINCERO DESEO DE PAZ Y BIEN. Busquemos juntos la manera de hacerlo posible en cada instante, en cada encuentro, en cada momento y sentiremos la fuerza transformadora del Espíritu Santo, la magia del abrazo de la creación, del abrazo de Francisco. Sentirás la energía para ser cuidadores de la creación.



*“Siente el abrazo de Francisco”*

## PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL:

San Francisco de Asís

LAUDATO SI 10.

“No quiero desarrollar esta encíclica sin acudir a un modelo bello que puede motivarnos. Tomé su nombre como guía y como inspiración en el momento de mi elección como Obispo de Roma. Creo que Francisco es el ejemplo por excelencia del cuidado de lo que es débil y de una ecología integral, vivida con alegría y autenticidad. Es el santo patrono de todos los que estudian y trabajan en torno a la ecología, amado también por muchos que no son cristianos. Él manifestó una atención particular hacia la creación de Dios y hacia los más pobres y abandonados. Amaba y era amado por su alegría, su entrega generosa, su corazón universal. Era un místico y un peregrino que vivía con simplicidad y en una maravillosa armonía con Dios, con los otros, con la naturaleza y consigo mismo. En él se advierte hasta qué punto son inseparables la preocupación por la naturaleza, la justicia con los pobres, el compromiso con la sociedad y la paz interior”.

LAUDATO SI cap. II, 66

“la vida humana se basa en tres relaciones fundamentales y estrechamente entrelazadas con Dios, con nuestro prójimo y con la tierra misma. Los humanos deben cuidar la Creación y compartir sus frutos: el cuidado, la relación y el bien común.

## PAUTAS PARA LA INTERIORIDAD:

El universo, Dios y yo. Despertamos la sensibilidad para tratar el universo, a la Tierra y a todos los que en ella vivimos como una gran familia.

**¡HAGAMOS MAGIA COMO HACÍA EL ABRAZO DE SAN FRANCISCO!**

## PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA EMOCIONAL:

- ¿Soy consciente de lo que significa ser hermano/hermana de las criaturas de la Creación? ¿No tenemos todos un solo Padre? ¿No nos creó a todos un mismo Dios? Jesús nos AMÓ como hermanos y hermanas y nos enseñó a decir: Padre NUESTRO.

- ¿Qué puedo hacer para mejorar la relación dentro de: mi familia, mi clase, mi entorno? Somos partes de un todo. Soy así porque somos así. Rezad unos por otros.

- ¿Cuál es mi postura frente a la realidad de nuestra Tierra?

La casa común, regalo de Dios para ser vivida y disfrutada con intensidad, nosotros y los que vengan.

- ¿Qué puedo hacer yo para ser más sensible y cuidadoso con la naturaleza?

Pisa la tierra descalzo, abraza los árboles con fuerza, respira hondo cerrando los ojos, báñate en el mar, ¡sabrás lo que tienes que hacer!

## METACOGNICIÓN (opciones)

- ¿Has conocido mejor a San Francisco?
- ¿Has tomado conciencia de la necesidad de cuidados que tiene nuestro planeta?
- ¿Sientes el compromiso con el cuidado de la Creación?
- ¿Sientes la magia en tu corazón al saber que eres hermano o hermana de todas las criaturas?
- ¿Qué ha cambiado en tu vida el hecho de sentirte parte responsable de la Creación?

## GAMIFICACIÓN



# TIEMPO PARA SENTIRNOS ABRAZADOS POR DIOS, PARA RESPONDER A SU LLAMADA

NOVIEMBRE 2021

Sentir el abrazo de Dios es una experiencia que todos los creyentes necesitamos. Necesitamos sentirnos queridos, amados y protegidos. Su Palabra nos habla siempre de su amor infinito por nosotros, de sus brazos siempre abiertos a la reconciliación, al encuentro. Él, nuestro Dios, nuestro Padre, está siempre disponible para nosotros, para ofrecernos ese abrazo que todo lo puede, que todo lo cambia. Para ofrecernos ese diálogo, esa comunicación, esa oración con Él que nos oriente hacia la verdadera y única felicidad la de encontrar la paz en nosotros mismos y ser capaces de vivirla como hermanos en su Reino.

Dios nos invita una y otra vez estar junto a Él, a dejarnos en Él y compartir lo bueno y lo no tan bueno, a que el amor, su AMOR sea la esencia de nuestras acciones.

Muchos cristianos lo intentamos cada día, renovamos nuestro ¡SÍ!, nuestra fe, nuestra confianza y entrega a Dios desde cada situación de nuestra vida, y lo hacemos de maneras diferentes, desde nuestra libertad elegimos diferentes opciones de vida, pero siendo todos hijos e hijas de Dios, bautizados, comprometidos a escuchar de la llamada del Padre y a ofrecerle una respuesta como hijos.

Paremos un poquito esta vida frenética que llevamos, dominada por los papeles y las obligaciones. Dejemos de vivir repitiendo rutinas y retahílas y dediquemos un poco de tiempo a escucharle, dejemos que nos abrace con su ternura infinita, sintamos la fe, sintamos la experiencia de vivir en Dios, demos nuestro corazón en cada latido en cada abrazo y el resto vendrá por añadidura.

Hagámoslo posible: RECIBAMOS EL ABRAZO DEL PADRE Y REGALÉMOSLO EN CADA LATIDO. Busquemos juntos la manera de hacerlo posible en cada instante, en cada encuentro, en cada momento y sentiremos la fuerza transformadora del Espíritu Santo, la magia de sentir el abrazo del Padre. Sentirás la energía para vivir el Reino de Dios.



*“Siente el abrazo del Padre”*

### **PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL:**

Mateo 6, 24-33 - “Buscad primeramente el reino de los cielos y el hacer lo que es justo delante de Dios, y todas esas cosas se os darán por añadidura”.

### **PAUTAS PARA LA INTERIORIDAD:**

- Dios nos ha elegido, nos mira a los ojos, dice nuestro nombre, nos quiere a su lado. Cada día nos ofrece su abrazo.
- Nuestro cuerpo es un templo, estamos habitados por Dios.
- En el corazón de cada criatura vive Dios.

### **PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA EMOCIONAL:**

- Sabes que siempre estás acompañado y atendido. Haz una pausa y entra en tu corazón.

Dios siempre está disponible para ti.

- Hablar con otros ayuda a descargar las preocupaciones y a compartir las alegrías. Siempre puedes hablar con Dios y seguro que encuentras a un buen amigo o amiga con quien compartir.
- Cuidar la vida, tu cuerpo y tu salud es importante.

Nuestro cuerpo es un templo, estamos habitados por Dios.

### **METACOGNICIÓN (opciones)**

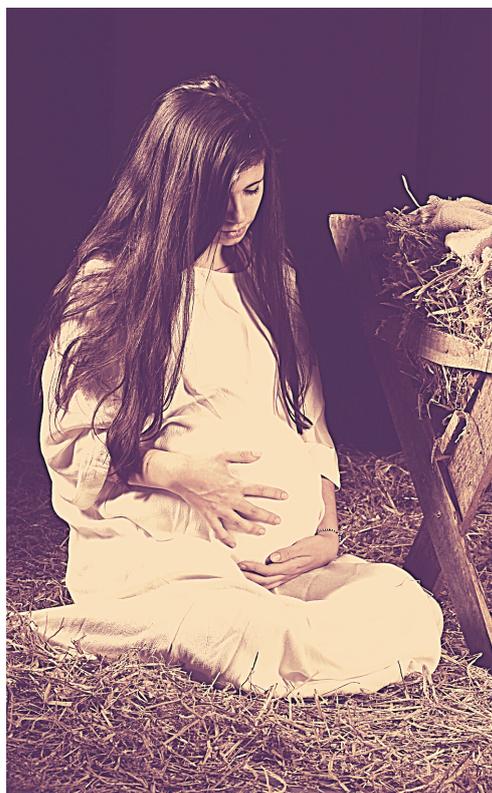
- ¿Has podido disfrutar de algún momento de diálogo con Dios?
- ¿Sabes que Dios te ha llamado por tu nombre, te ha elegido?
- ¿Sientes el compromiso de cuidar a los demás porque en ellos habita Dios?
- ¿Ves la tranquilidad que nos da sabernos cuidados y querido por Dios?
- ¿Qué ha cambiado en tu vida el hecho de sentirte ELEGIDO, ELEGIDA por Dios?

### **GAMIFICACIÓN**



# TIEMPO DE ABRAZAR LA ESPERANZA, TIEMPO DE ARRULLAR CON TERNURA

DICIEMBRE 2021



Que tiempo más bonito, tiempo lleno de esperanza, tiempo de cambiar todo aquello que vemos que sería mejor de otra manera, para que esté listo para recibir, para acoger.

Un lugar tan perfecto como una noche llena de estrellas, en la que los ángeles canten ¡GLORIA A DIOS EN EL CIELO Y EN LA TIERRA PAZ A LOS HOMBRES QUE AMAN AL SEÑOR!. Una noche donde la fuerza del amor a Dios de María y José, transformó las inclemencias de una cueva en un hogar donde todos eran bien recibidos, donde todos recibían el abrazo de María, la acogida de José y la paz del Niño Dios. Y eso fue posible gracias a un ¡SÍ!, al ¡SÍ! de María al responder al ángel Gabriel ¡Hágase! y también al ¡SÍ! de José al levantarse de su sueño y correr al lado de María. Hoy nos toca recibir esa visita, ese sueño, esa llamada, esa Palabra, escucharla desde el corazón y decir ¡SÍ! y hacer todos los cambios necesarios para que nuestro corazón sea ese portal acogedor donde se escuche ¡GLORIA A DIOS EN LAS ALTURAS!

Y así será posible el milagro de nuevo, hace más de 2000 años en Belén María, José, los pastores e incluso los Magos, adoraron y abrazaron al Niño y esta Nochebuena podemos ser nosotros los que adoremos y abracemos a Jesús, porque Él nos ha elegido para nacer en nuestro corazón.

Hagámoslo posible: PREPAREMOS NUESTRO CORAZÓN PARA SER UN ACOGEDOR PESEBRE PARA QUE NAZCA EL HIJO DE DIOS. Busquemos juntos la manera de hacerlo posible en cada instante, en cada encuentro, en cada momento y sentiremos la fuerza transformadora del Hijo de Dios hecho hombre, la magia de sentir el abrazo del Hijo de Dios. Sentirás gozo tan grande que te hará correr, saltar, abrazar, gritar... ¡HA NACIDO EL SALVADOR, ALELUYA, ALELUYA!

*“Abrazo de madre al Hijo que nace”*

## PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL:

- Lucas 1, 26-38, "Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo". Tras el saludo, dijo a la Virgen que iba a quedar encinta. Es el momento en el que la Virgen conoce que va a dar a luz al Hijo de Dios.
- Lucas 1, 39-45 El abrazo de María a su prima Isabel "Bendita tú entre las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre".
- Lucas 2, 8-14 La Virgen María guardaba todo en su corazón. Los pastores se fueron glorificando y alabando a Dios.
- Lucas 2, 1-14 " ... os ha nacido hoy, en la ciudad de David, un Salvador, que es el Mesías, el Señor" ...";Gloria a Dios en el cielo, y en la tierra paz a los hombres que gozan de su amor".

## PAUTAS PARA LA INTERIORIDAD:

- Hacer nuestra la alegría y la ilusión de la espera.
- Contemplar cómo crece la vida desde la calma y el silencio.
- Disfrutar del momento
- Sumarnos a la vida desde nuestro ¡SÍ!

## PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA EMOCIONAL:

- ¿Estás dispuesto y dispuesta a asumir los retos que la vida te plantea?  
María corrió el riesgo, dijo ¡SÍ! y Dios se hizo hombre.
- ¡Vuélcate! Elige algún compromiso que te enriquezca y te ayude a crecer.  
Hemos sido creados para ser, para crecer, para construir, para dar fruto abundante.
- No creas que sólo cuentas con tus fuerzas, ¡confía!, ¡fíate!  
Deja que la vida te plenifique, te llene de felicidad.

## METACOGNICIÓN (opciones)

- ¿Cómo te sientes cuando asumes un compromiso importante?
- ¿Eres capaz de disfrutar del camino?
- ¿Qué valores de María reconoces en ti?
- ¿Eres feliz de tener el corazón listo para que Dios nazca en él?

## GAMIFICACIÓN:



# TIEMPO PARA ESCUCHAR, COMPRENDER, PERDONAR Y SER PERDONADO - TIEMPO PARA LA PAZ-

ENERO 2022

El sueño de cualquiera de nosotros y el deseo de Jesús para todos los que se encontraba en los caminos y hoy para nosotros, “La paz esté con vosotros”. Con ese saludo Jesús nos ofrece un plan de salvación, nos ofrece una vida en plenitud y nos invita a vivirla desde ya, no esperar al cielo sino hacer que la tierra sea un pedacito de cielo, en el que, la fraternidad, la vida en paz y bien sean una realidad para todos, porque a todos los saludaba por igual, no hacía excepciones. Jesús nos mostró un camino en el que podemos vivir en paz con Dios y con los hermanos, un camino que nos permita construir el Reino de Dios. Para ello, y conociendo nuestra humanidad, nos habló del amor y del perdón como herramientas únicas para lograr vivir en paz, en la tierra y en el cielo. La paz de Dios asume las dificultades y conflictos de la Humanidad, Él como hombre también los vivió y nos mostró el único camino posible, el de mirar al otro con los ojos amorosos de Dios. Para ello hemos de aprender a pedir y a ofrecer un perdón sincero que nos permita encontrar la única y verdadera paz.. Esa es la propuesta que Jesús nos hace para abrazar la paz de Dios en nuestras vidas, para permanecer unidos a Dios y disfrutar de su paz y de su amor.

Hagámoslo posible: LOGREMOS VIVIR EN PAZ Y HAGAMOS QUE LO DEMÁS TAMBIÉN LO HAGAN. Busquemos juntos la manera de hacerlo posible en cada instante, en cada encuentro, en cada momento y sentiremos la fuerza transformadora del Amor de Dios, sentiremos la magia del perdón al recibir el abrazo del Hijo de Dios a través de los hermanos y hermanas. ¡LA PAZ ESTÉ CON NOSOTROS!



*“Abraza la Paz en tu vida”*

### **PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL:**

Juan 20, 21 “Como el Padre me envió a mí, así yo los envío a ustedes” .

Juan 8, 11 “Tampoco yo te condeno”.

1 Pedro 4, 8 “El amor perdona muchos pecados”

Mateo 5, 9 “Dichosos los que trabajan por la paz, porque Dios los llamará hijos suyos”

Juan 14, 27 “Les dejo la paz. Les doy mi paz”

### **PAUTAS PARA LA INTERIORIDAD:**

- Callar, cerrar los ojos, escuchar el corazón. Escuchar el silencio.
- El amor un acto de justicia.
- Perdonar es un acto libre, que libera y te libera.

### **PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA EMOCIONAL:**

- Opciones frente a la ofensa: revancha o reflexión y diálogo.

Setenta veces siete.

- ¿Puedo interceder, mediar entre 2 personas en conflicto?

La única ley es el amor.

- Contar lo que te pasa, confiar en otro, pedir ayuda. Contar lo que le pasa, ser valiente, denunciar las injusticias, trabajar por un mundo más justo.

¡No tengáis miedo, no estáis solos! Yo estaré con vosotros hasta el final de los tiempos.

### **METACOGNICIÓN (opciones)**

- ¿Cómo te sientes cuando te ofenden o agreden?
- ¿Qué se necesita para que exista la paz?
- ¿Qué es para ti perdonar?
- ¿Qué puedo yo aportar para que la paz empiece a ser una realidad?

### **GAMIFICACIÓN**



# TIEMPO PARA ABRAZAR A AQUELLOS QUE MÁS NOS NECESITAN - TIEMPO DE SOLIDARIDAD TIEMPO DE SER FAMILIA HFI (fraternidad)

FEBRERO 2022

¡Qué bonito es abrazar y que te abracen y cuánto nos cuesta a veces!

Es bonito abrazar al que queremos, al que nos gusta, al que es como nosotros, al que piensa como yo, pero que es complicado cuando el que necesita mi abrazo no es así. Me asalta la pereza, el egoísmo, el miedo. Abrazar a los pobres, a los más desfavorecidos no es fácil, cuesta acercarse a ellos y un abrazo requiere cercanía, proximidad, implicación. Ese abrazo al desvalido nos obliga a salir de nuestro confort para acercarnos a su realidad y abrir los brazos a lo que son, a cómo están, a su necesidad. Desde lejos es más fácil, pero no se puede dar un abrazo desde la distancia.



Jesús nos enseñó a abrazar a los niños, las mujeres, al samaritano, al pecador o pecadora, Jesús nos enseñó que todos somos hermanos y todos tenemos derecho al abrazo y al perdón aunque nos equivoquemos una y mil veces. Jesús abrazó al mundo en su totalidad y conociendo su humanidad y nos mostró la necesidad de vivir la Fraternidad Universal.

Abrazar al desconocido, al desagradable, al repudiado es abrazar a nuestra familia, a nuestros hermanos pero no es fácil. Inspirémonos en Él, en el Maestro, pongamos nuestro ojos en todas esas personas que hoy en la tierra no se cansan de abrazar a los suyos, a los que no son suyos, a los hermosos y a quienes no lo son tanto, a los que tienen suerte y a quienes no tienen ninguna suerte. Son los abrazos de los segundos, sobre todo, los que desatan la ternura del corazón de Dios. Por ellos sabemos que estamos llamados a días de disfrute y de gozo, a llamarnos hijos e hijas de Dios y disfrutemos de su abrazo, del abrazo del Padre, del abrazo de los hermanos y hermanas que nos quieren.

Hagámoslo posible: LOGREMOS QUE LA SOLIDARIDAD NOS PERMITA VIVIR LA VERDADERA FRATERNIDAD. Busquemos juntos la manera de hacerlo posible en cada instante, en cada encuentro, en cada momento y sentiremos la alegría de ser la gran familia de Dios que dan y reciben abrazos fraternos.

*"Abrazos que Dan, abrazos que reciben"*

## PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL:

### FRATELLI TUTTI 1

“Escribía San Francisco de Asís para dirigirse a todos los hermanos y las hermanas, y proponerles una forma de vida con sabor a Evangelio. De esos consejos quiero destacar uno donde invita a un amor que va más allá de las barreras de la geografía y del espacio. Allí declara feliz a quien ame al otro «tanto a su hermano cuando está lejos de él como cuando está junto a él». Con estas pocas y sencillas palabras expresó lo esencial de una fraternidad abierta, que permite reconocer, valorar y amar a cada persona más allá de la cercanía física, más allá del lugar del universo donde haya nacido o donde habite”.

## PAUTAS PARA LA INTERIORIDAD:

- Mirad cómo se quieren.
- Señor, hazme Eucaristía, que me entregue a trocitos.
- Hazme instrumento de tu paz.

## PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA EMOCIONAL:

- Mira dentro de ti, reconoce y valora todo tu potencial, todos tus dones.

Dios necesita tus talentos o las circunstancias de tu vida para hacer Reino, para abrazar con alegría y felicidad.

- El lugar y el momento para ser feliz es aquí y ahora. Valora lo que tienes y lucha por lo que crees justo.

Dios quiere que TODOS y TODAS seamos felices y gocemos de una vida plena para que sea realidad nos necesita.

- Mira a tu alrededor con ojos de ¿qué necesitas? y regálate.

Todos nos necesitamos en algún momento, todos somos necesarios.

## METACOGNICIÓN (opciones)

- ¿Conoces las diferentes realidades que se viven en los diferentes puntos de nuestro planeta?
- ¿Reconoces y agradeces lo que tienes?
- ¿Qué necesitas para ser feliz? ¿Qué pasos tienes que seguir para lograrlo?
- ¿Cómo colaboras en mejorar la vida de otras personas, a mejorar el mundo?  
¿Ayudas a que otras personas sean más felices?

## GAMIFICACIÓN



# TIEMPO PARA ABRAZAR EL PERDÓN, TIEMPO PARA EL ENCUENTRO EN ORACIÓN, TIEMPO PARA DARSE

MARZO 2022

Con ceniza en nuestra frente, creyendo en Dios y en su Palabra de salvación, así comenzamos este tiempo de reflexión, de búsqueda dentro de nosotros mismos, de oración, de reconciliación, de esfuerzo para ser la mejor versión de nosotros mismos.

Un tiempo para detenernos, para permitirnos el autoabrazo, el abrazo del perdón, el abrazo al silencio. Un tiempo para encontrarnos a nosotros mismos, para encontrarnos con el Padre y también con los hermanos y hermanas de otra manera, con menos bullicio y abrazos rápidos y superficiales y más profundidad y abrazos que revitalizan y ayudan a renacer.



La ceniza que recibimos el Miércoles de Ceniza, es recuerdo de algo que desaparece a manos del fuego, pero que vuelve a ser útil, si uno lo desea, para abonar la nueva simiente. Nos habla de humildad, de la fugacidad de la vida, de la imperiosa necesidad de aprovecharla, de sentirla, de vivirla para el bien. Esas cenizas obtenidas de la quema de las palmas bendecidas el anterior Domingo de Ramos, rociadas con agua bendita y aromatizadas con incienso son un compromiso ante Dios, de aceptar nuestra humanidad y nuestros errores y de aceptar que el Evangelio abrace nuestras vidas y desde él yo abracemos con fuerza la vida de los demás.

El morado nos va a acompañar en este tiempo de Cuaresma. Es un símbolo de reconocimiento de nuestras debilidades, es un alto en el camino para mirar al cielo, para reubicarnos y prepararnos para celebrar el Triduo Pascual. En estas semanas revisaremos nuestro ser y nuestro estar, miraremos hacia dentro, nuestra manera de abrazar la vida y miraremos a los lados, nuestra manera de querer a los hermanos y hermanas. Ayunaremos, y lo podemos hacer de muchas maneras, evitando palabras que hagan daño y usando un diálogo bondadoso, evitando la queja constante y dando gracias por lo que tenemos, haciendo sacrificios que requieran nuestro esfuerzo y ofreciéndolos para que sean útiles a otros, rezando a Dios para que no nos alejemos de Él, para que sepamos serle fiel, para que siempre nos dejemos abrazar por Él. Así, avanzaremos hacia la Pascua con el corazón lleno de la misericordia y la gracia de Dios.

Hagámoslo posible: LOGREMOS QUE LA VIDA RECOBRE EL VERDADERO SENTIDO. ABRACÉMONOS FUERTE A NUESTRA FE Y VIVAMOS CON HUMILDAD. Busquemos juntos la manera de hacerlo posible en cada instante, en cada encuentro, en cada momento y sentiremos el abrazo de Dios acogiéndonos, comprendiéndonos, perdonándonos. Seamos capaces de volver a abrazar con el corazón en las manos .

*"Abrazos que se entregan"*

### **PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL:**

Ezequiel 36, 26-28: “Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros.

Mateo 6, 9: Vosotros, pues, orareis así: Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre.”

### **PAUTAS PARA LA INTERIORIDAD:**

- Reflexionar, profundizar, revisar, cuestionar nuestra forma de vivir, de pensar de actuar.
- Reconducir nuestras elecciones.
- Poner a Dios en nuestro centro.
- Aprender el silencio, aprender del silencio, aprender en silencio.

### **PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA EMOCIONAL:**

- ¿Sabes cómo eres? Descubre tu verdadero “yo”.

Dios nos conoce, sabe de nuestras fortalezas y de nuestras debilidades y feliz nos abre su corazón. Dios te conoce mejor que tú mismo.

- La complejidad de tomar decisiones.

Descubre a Dios que vive en ti y elige sus opciones: el AMOR, la PAZ, EL BIEN, EL SERVICIO, LA ENTREGA, ...

- Reconocer que nos equivocamos y rectificar.

Perdona nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden.

- Caminar en el silencio del desierto.

Jesús nos dejó su ejemplo

### **METACOGNICIÓN (opciones)**

- ¿Has podido disfrutar de algún momento de diálogo con Dios?
- Dispones de estrategias para solucionar conflictos de manera pacífica.
- ¿Has reconocido algo nuevo y sorprendente sobre ti?
- ¿Cómo logras centrar pequeños espacios de tiempo de silencio y reflexión?
- Dispones de estrategias para discernir y elegir la opción más correcta de entre varias.

### **GAMIFICACIÓN**





# TIEMPO PARA ABRAZAR AL DIOS DE LA VIDA DE LA MANO DE MADRE FRANCISCA

ABRIL 2022



Concluiremos estos 40 días de conversión, de volver a los brazos del Padre y esperaremos a Jesús con palmas en Jerusalén el Domingo de Ramos y viviremos con Él su Semana Santa. Nos enseñará a servir con humildad al ceñirse la toalla y lavar los pies a sus amigos, nos enseñará a ser Pan y Vino para los demás, a entregarnos a trocitos para abrazar la verdadera fraternidad en la mesa común y le acompañaremos a orar al Padre, igual nos dormimos, Él lo sabe, nos conoce bien y sigue abrazando cada día nuestra humanidad. Sufrirá, sufriremos con Él. Llegará el silencio, el vacío, la desesperanza pero, un tiempo después, sin esperarlo, sin reconocerlo, la luz iluminará cada rincón de la tierra, alabaremos al Señor y cantaremos ¡ALELUYA! ¡EL SEÑOR HA RESUCITADO! La luz del Cirio Pascual, símbolo del paso de la resurrección brillará con fuerza y nos iluminará para siempre.

Esa luz iluminó los pasos y el empuje de una mujer que nos hace estar hoy aquí. Madre Francisca recibió los sencillos y humildes abrazos llenos de amor de sus padres, su familia y las gentes de su pueblo, Moncada, pero la realidad económica de su familia la lanzó a buscar trabajo, en aquellos tiempos “lejos” de su hogar. Ella nunca se alejó de la luz inspiradora de Dios, y la transformó, a través de la practicidad y del trabajo, en mejorar la vida de los que tenía cerca. Veía la necesidad y buscaba y ofrecía soluciones. Sabiendo que Dios era su todo nada se le ponía por delante.

Esta realidad se sigue repitiendo cada día, muchas personas sufren necesidad, tienen que salir de su tierra y no siempre la llegada es fácil. Nuestra venerable Madre Francisca así lo vivió y de su experiencia nace su interés y su enseñanza de abrazar, de acoger, de escuchar con cariño a todos los que llaman a nuestra puerta. Madre Francisca fue una mujer fuerte que supo leer el Evangelio en los pueblos, caminos, fábricas, en la penuria de las gentes de su tiempo. Hoy nos toca a nosotros leer el Evangelio desde su prisma pero en nuestro hoy.

Hagámoslo posible: SEAMOS UNO EN CRISTO, ACOJAMOS EL ABRAZO DE SU PAZ DE VIDA, SINTÁMONOS UN SÓLO CUERPO. ABRAMOS NUESTRAS PUERTAS CON UNA SONRISA CONTAGIOSA QUE EXPANDA EL BIEN. Busquemos juntos la manera de hacerlo posible en cada instante, en cada encuentro, en cada momento y sintamos la necesidad de caminar juntos, de saber que Jesús ha resucitado y de que nosotros resucitemos en Él y lo haremos sabiendo que hemos vivido haciendo el Bien. Dejemos que Dios y Madre Francisca nos abracen.



*“Abrazos que abren puertas”*

### PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL:

- JUAN 10, 30 “El Padre y yo somos uno”
- JUAN 15, 9-17 “Como el Padre me ama a mí, así os amo yo a vosotros. Permaneced en mi amor”. “Os he dicho esto para que participéis en mi gozo y vuestro gozo sea completo. Mi mandamiento es éste: Amaos los unos a otros como yo os he amado. Nadie tiene amor más grande que quien da la vida por sus amigos. Vosotros sois mis amigos...”, “vosotros no me escogisteis a mí, sino que yo os he escogido a vosotros y os he encargado que vayáis y deis mucho fruto, y que ese fruto permanezca. Así el Padre os dará todo lo que le pidáis en mi nombre. Esto es, pues, lo que os mando: Que os améis unos a otros”.

### PAUTAS PARA LA INTERIORIDAD:

- No hagas esperar a nadie que llame a tu puerta. (Md. Francisca). Escucha, atiende y ayuda a todo el que te necesita. Eres providencia para aquel que llama a tu puerta.
- Dios nos ama con locura.
- Amar no siempre es fácil.

### PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA EMOCIONAL:

- Conoces tus valores y tus dones. Es hora de ponerlos al servicio de los demás.
- Dime cómo ser pan.
- La complejidad de elegir una opción. Somos libres. Optar por la decisión correcta.
- Pasó haciendo el bien. Hacer siempre el bien.
- Piensa en todas las personas que te cuidan y regalan su tiempo y cariño.
- Dios es el primero, y además, pone a gente cerca de ti que lo haga por Él.

### METACOGNICIÓN (opciones)

- ¿Conoces tus valores y tus dones?
- ¿Te entregas a los demás?
- ¿Sabes que el mundo te necesita?
- ¿Qué supone para ti amar a los demás?
- ¿Qué sentimientos aparecen en ti cuando te sientes querido y valorado?

### GAMIFICACIÓN





# TIEMPO PARA ABRAZAR Y AGRADECER EL ABRAZO DE UNA MADRE

MAYO 2022



El primer abrazo que recibimos al nacer, el abrazo de nuestra madre nos hace sentir seguros, queridos, amados. Escuchar el latido de su corazón, sentir la dulzura de su mirada, el calor de su piel al abrazarnos es la mejor bienvenida posible, a esta vida que Dios nos ha regalado.

Así es el abrazo de María cada vez que nos dejamos en su regazo, cada vez que hablamos al Padre a través de ella, cada vez que le regalamos nuestras flores, nuestros versos.

Es el abrazo de una mujer feliz, alegre e ilusionada al tener a su hijo, a su hija cerca.

Así fue aquella noche en Belén y muchas otras veces en los 33 años que vivió junto a Jesús. Muy diferente fue el abrazo confiado y lleno de amor infinito a pesar del dolor, la tristeza y la desesperación, con el que espero a su Hijo cuando lo bajaron de la cruz. Un abrazo perplejo pero creyente y lleno de fe. El calor y amor de Dios llegaba a Jesús a través de su madre, los suyos eran los brazos del mismo Dios. Brazos de mujer humilde hechos para abrazar. Brazos que el mismo José abrazaría sabiendo bien lo que abrazaba.

Así es nuestra madre María, madre que acompaña y alienta, mujer que siente y comparte, amiga que escucha y comprende. Junto a ella, concluimos el tiempo Pascual y llega a nosotros el Espíritu Santo el domingo de Pentecostés. Jesús cumple su promesa y estará con nosotros para siempre acompañándonos, inspirándonos, ayudándonos a entender y a ver con buen juicio, dándonos ánimo y fortaleza, manteniendo en nuestra vida el espíritu de servicio y entrega los demás, la compasión y la piedad y de manera muy especial el seguir cerca de Dios, sintiendo su abrazo constante. Contemos al mundo que la vida nueva de Jesús es vida nueva para nosotros, para todos. Y estemos siempre cerca de nuestra madre como niños, como niñas, para aprender sus enseñanzas de madre y recibamos esos abrazos inolvidables para que se graben en los demás a través de nuestros brazos.

Hagámoslo posible: LOGREMOS QUE EL ABRAZO DE MARÍA LLEGUE A TODOS LOS HERMANOS Y NUESTRA ORACIÓN AL PADRE A TRAVÉS DE SUS BRAZOS Y DEL ESPÍRITU SANTO. Busquemos juntos la manera de hacerlo posible en cada instante, en cada encuentro, en cada momento y sentiremos la alegría de sentirnos hijos e hijas de la Madre de Dios que nos regala cada día su abrazo infinito. Sintámonos siempre cuidados por el Espíritu Santo.

*"Abrazos que hacen florecer"*

### PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL:

- Juan 19,26-27: "Ahí tienes a tu hijo, ahí tienes a tu madre".
- Lucas 2, 8 -14 "Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo". Tras el saludo, dijo a la Virgen que iba a quedar encinta. Es el momento en el que la Virgen conoce que va a dar a luz al Hijo de Dios.
- Lucas 1, 39-45 El abrazo de María a su prima Isabel "Bendita tú entre las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre".
- Lucas 2, 8-14 La Virgen María guardaba todo en su corazón. Los pastores se fueron glorificando y alabando a Dios. "

### PAUTAS PARA LA INTERIORIDAD:

- Veamos a Dios desde los ojos de María
- Descubramos que la fortaleza de María radica en la confianza y en la fe que tiene en Dios.
- Entreguémonos sin medida a los demás al estilo de María.
- Vivamos desde la alegría, la humildad y la sencillez.

### PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA EMOCIONAL:

- Reconocer las ideas y creencias y ser responsables, coherentes y fieles con ellas.

Felices los que son fieles al Dios que habita su corazón.

- Intentas ponerte en el lugar del otro, entenderle, empatizar, escucharle.

Felices los que tienen misericordia. Felices los que ven especialmente lo bueno de los demás.

- Valorar la importancia de sentirnos siempre acompañados, nunca solos.

María estaba ahí, junto a su Hijo.

### METACOGNICIÓN (opciones)

- ¿Eres valiente y confiado al optar por aquello en lo que crees?
- ¿Sabes que Jesús quiso que su Madre fuese la nuestra para siempre?
- ¿Conoces los valores de María y su capacidad de transformar el mundo?
- ¿Cómo te hace sentir saber que siempre estás acompañado y cuidado por María?
- ¿Cómo asumes la responsabilidad de ser apoyo y compañía para quien lo pueda necesitar?

### GAMIFICACIÓN





## TIEMPO PARA LEVANTAR LOS BRAZOS Y CELEBRAR LA VIDA EN FAMILIA



JUNIO 2022

Nuestra vida está llena de momentos mágicos, llena de situaciones que nos han cambiado la vida o la forma de verla. Cuando el amor está presente, esos momentos suelen estar rubricados con abrazos.

Abrazos transformadores, abrazos que nos llenan de vida, de energía, de esperanza. Son abrazos inspiradores, que nos sacan una sonrisa y nos hacen felices. Abrazos que confirman compromisos o que refrendan sueños cumplidos.

Abrazar es acoger, es sentir, es compartir, es empatizar, es acompañar, es sufrir y es celebrar. Abrazar es vivir, en lo bueno y en lo no tan bueno y hacerlo en compañía, en fraternidad.

Nuestra vida es un tiempo precioso para aprovechar nuestros dones, elegir con libertad nuestro camino y con quién recorrerlo. Sigamos llenando nuestra vida de momentos mágicos, de abrazos que duelen, de tanto que aprietan. Sigamos llenando nuestra vida de Dios.

Y además, no nos quedemos con ello, regalemos, contagiemos, alentemos a todos a vivir y gozar de esa alegría, llenemos nuestro mundo de abrazos, transformemos la vida de la gente a través de la magia del amor, de la fe, de la esperanza, y de sentirnos familia, contemos al mundo lo único que de verdad permanece, el amor de nuestro Padre Dios.

Creámonos que Él, nuestro Dios Todopoderoso, actúa a través de nuestros abrazos.

Hagámoslo posible: LOGREMOS QUE NUESTRA TIERRA SIENTA LA MAGIA DE SU ABRAZO y que nuestros abrazos transformen el mundo, lo hagan más humano, más fraterno, más feliz. Busquemos juntos la manera de hacerlo posible en cada instante, en cada encuentro, en cada momento y sentiremos la alegría de sabernos hijos e hijas de Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo, hermanos y hermanas de San Francisco, de Madre Francisca, y de todos nosotros y nosotras, de los de aquí y de los de allá. Cuidadores de la creación, de la casa común. Invitados a cambiar el mundo y a lograr que en la tierra vivamos, como si fuera un pedacito de cielo.

*“Abrazos agradecidos que llenan de felicidad”*

### **PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL:**

MATEO 28, 19 “Poneos en camino y haced discípulos a todos los pueblos y bautizadlos para consagrarlos al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo”

JUAN 20, 21 “Como el Padre me envió a mí. así os envío yo a vosotros”

MATEO 5,3-12 Las Bienaventuranzas

### **PAUTAS PARA LA INTERIORIDAD:**

- Felices los que regalan felicidad a los demás
- Felices los que abrazan con el corazón.
- Felices los que contagian el amor de su corazón
- Felices los que sienten y hablan de Dios

### **PAUTAS PARA LA INTELIGENCIA EMOCIONAL:**

- ¿Valoras, disfrutas y agradeces saber que tienes mucha gente alrededor que te cuida y que te quiere?

Haced también lo mismo.

- ¿Reconoces la alegría de saber que el Espíritu Santo siempre te acompaña?.

Porque donde hay 2 o más ahí estaré yo.

- ¿Disfrutas de la felicidad de vivir en fraternidad, de compartir, de celebrar?

Preocupémonos los unos de los otros, trabajemos por el Reino del Amor.

- ¿Sientes el amor de Dios por ti?

Nada ni nadie podrá apartarnos de Dios.

### **METACOGNICIÓN (opciones)**

- ¿Has sentido el abrazo de Dios?
- ¿Has disfrutado de la magia de tener más que amigos, hermanos?
- ¿Te preocupa que tus hermanos y hermanas sean felices?
- ¿Has sido feliz este curso?
- ¿Has crecido como persona, te han enriquecido nuestros valores HFI?

### **GAMIFICACIÓN**





Siente la magia  
de mi abrazo.



# Fundación Educativa Franciscanas de la Inmaculada



**COLEGIO LA PURÍSIMA**  
Alzira



**COLEGIO LA PURÍSIMA**  
Grao



**COLEGIO LA PURÍSIMA**  
Madrid



**COLEGIO LA PURÍSIMA**  
Málaga



**COLEGIO LA PURÍSIMA**  
Palma de Mallorca



**COLEGIO LA PURÍSIMA**  
Torrent



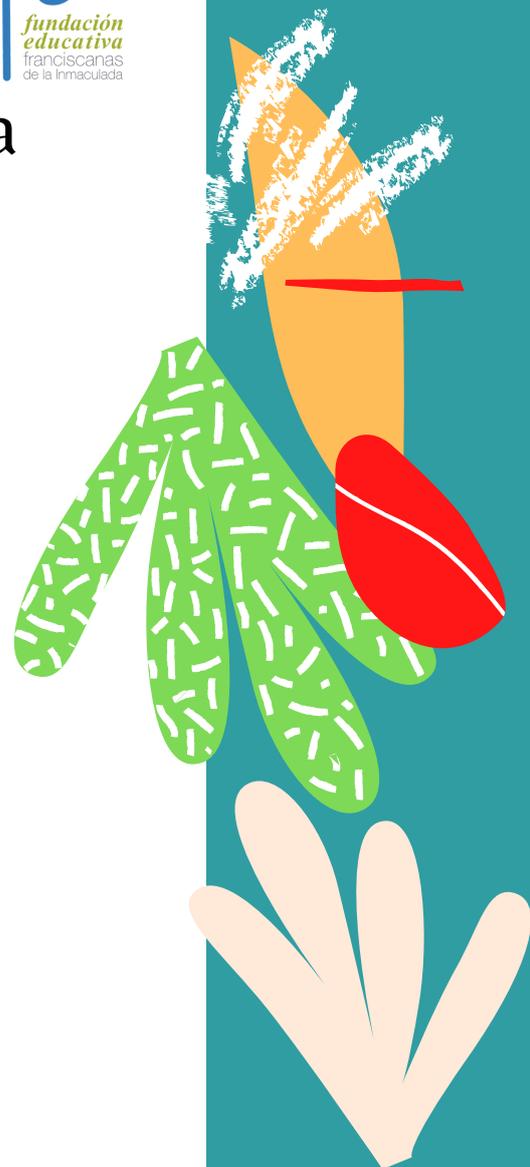
**COLEGIO LA PURÍSIMA  
FRANCISCANAS**  
Valencia



**COLEGIO LA PURÍSIMA  
PARA NIÑOS SORDOS**  
Zaragoza



**COLEGIO SAN JOSÉ HFI**  
Valencia



## Centros afines



**ESCUELA INFANTIL  
LA PURÍSSIMA**  
Benissa



**COLEGIO  
SAN JUAN Y SAN PABLO**  
Ibi



Fraternidades  
que abrazan sin temor

